



## Associazione Stomizzati Toscani

c/o: ISPRO - via Cosimo il Vecchio, 2  
50139 – Firenze – 055 32 69 78 04



[www.astos.it](http://www.astos.it) - [Info@astos.it](mailto:Info@astos.it) - 338 766 49 51 - C.F. 94088470482 - NOTIZIARIO 1/2026

# Prossimo appuntamento: 11 aprile 2026 assemblea dei soci

Stiamo lavorando al **calendario delle iniziative 2026**. Il primo appuntamento è l'**11 aprile 2026 per l'approvazione del bilancio consuntivo 2025**, ma non solo per quello.

Vogliamo continuare a offrire occasioni per sviluppare le buone pratiche al fine di garantirci sicurezza e qualità di vita.

Cosa vuol dire sicurezza? Significa imparare a gestire bene la stomia, non accontentarsi mai e migliorare sempre. Questo rafforza la nostra autostima essenziale per la nostra qualità di vita.

Le patologie croniche e le operazioni invasive salva vita sono molte, la necessità di aumentare la cura anche con terapie mediche pesanti aumentano per tutti con il passare degli anni. La stomia si colloca in questo contesto e non dobbiamo considerarci più "disgraziati" degli altri.

L'obiettivo raggiungibile è tornare a far tutto quello che prima facevamo ma con nuove e buone abitudini. Le nostre iniziative, i nostri incontri, oltre a voler essere momenti di socializzazione servono a questo: Scambio di esperienze che ci arricchiscono.

Piccole pillole di saggezza custodire con cura. La buona gestione della stomia ci aiuta concretamente. Per chi non può venire ma vuole partecipare potrà votare on line. Spediremo a tutti i soci infatti il bilancio in votazione e la scheda di voto.

Con il 2026 cambiamo anche la veste della tessera socio e della travel card: aggiorniamo il look!

Le due tessere sono unificate e ridotte in formato carta di identità o tessera sanitaria; viene consegnata in una busta trasparente e protettiva.

All'esterno il frontespizio della tessera socio (quella non cambia) e sul retro il frontespizio della travel card con la scritta in italiano.

All'interno: dietro la tessera socio le indicazioni del socio e l'anno del rinnovo (requisito essenziale per

la validità della travel card) dietro la travel card le scritte in lingua straniera.

Insomma pensiamo avere fatto un buon lavoro e speriamo che lo apprezziate. Tessera più piccola e dunque più agevole che sta tranquillamente nel portafoglio con la tessera sanitaria.

Nell'assemblea di aprile saranno distribuite le nuove tessere, una motivazione in più per venire altrimenti la riceverete per posta.

Non siate pigri. Vi aspettiamo. Parlare insieme è la miglior terapia per superare problemi e difficoltà.

Monica Sgherri, presidente

### **ASSEMBLEA DEI SOCI**

**1° convocazione venerdì 10 aprile – ore 18:30**

**seconda convocazione**

**SABATO 11 APRILE ore 9:30**

**Ipab Il Fuligno**

**via Faenza 48 – Firenze**

**ODG**

**1) Approvazione Bilancio 2025**

**2) Modifiche allo statuto**

**ore 13:00 rinfresco**

**PARTECIPA – TI ASPETTIAMO**

**È una occasione per stare insieme,  
socializzare e essere aggiornati**

**Informazioni: [www.astos.it](http://www.astos.it)**

## PRESIDI MEDICI ONLINE: INCHIESTA FAIS

### FINTI UTENTI PER UN GIORNO

La denuncia contro la vendita indiscriminata di materiale per stomia e incontinenza

da: [www.faisitalia.it](http://www.faisitalia.it)

Esiste un mercato parallelo di dispositivi medici su piattaforme web di e-commerce che mette a rischio la salute dei cittadini e la legalità del sistema: è quanto scoperto dalla FAIS, la Federazione delle Associazioni Incontinenti e Stomizzati. Basta un clic. Basta digitare "sacche stomia" o "cateteri", su portali di compravendita tra privati, per trovarsi di fronte a un vero e proprio mercato parallelo della salute.

«A seguito di tante segnalazioni giunte alla nostra Federazione, documentate da screenshot inequivocabili, ci siamo finti persone interessate all'acquisto di presidi per incontinenza e stomia per un parente. Le risposte ricevute dipingono un quadro allarmante che non possiamo più ignorare. Non stiamo parlando di vecchi libri o mobili usati, ma di dispositivi medici essenziali, spesso salvavita, venduti senza alcun controllo, senza garanzie igieniche e in totale spregio delle normative vigenti» ha detto *Pier Raffaele Spena, Presidente FAIS*.

La situazione. L'indagine mostra utenti privati che mettono in vendita lotti massicci di materiale sanitario. Annunci in cui si offrono 500 o 600 pezzi di sacche per stomia perché "non servono più", o scatole di creme, spray e barriere protettive "appena comprate" o in "esubero". C'è chi rassicura sulla data di scadenza (2028 o 2029) e sulla conservazione "nell'armadio reparto medicinali". Ma chi verifica queste affermazioni?

L'allarme. Lo scenario evidenzia diverse criticità. La prima è il rischio sanitario: i dispositivi medici richiedono condizioni di

conservazione specifiche di temperatura, umidità, integrità della confezione.

Come spiega Spena: «Chi risponde se un paziente, acquistando questi prodotti per risparmiare, subisce gravi irritazioni cutanee, distacchi improvvisi o infezioni dovute a cattiva conservazione? L'acquisto da privati azzerava la tracciabilità e la sicurezza che solo farmacie e sanitarie autorizzate possono garantire». La seconda riguarda l'aspetto etico e il danno erariale: in Italia, la stragrande maggioranza di questi presidi viene erogata gratuitamente dal Sistema Sanitario Nazionale a pazienti con patologie croniche. Vendere materiale ricevuto gratuitamente dallo Stato costituisce un illecito e un danno alla collettività. E poi la responsabilità delle piattaforme online che vietano la vendita di farmaci e, teoricamente, limitano quella di alcuni dispositivi medici, ma i filtri sembrano insufficienti.



L'appello della FAIS. «Come Federazione chiediamo alle piattaforme la rimozione di tutti gli annunci di vendita di presidi medico-chirurgici per stomia e incontinenza da parte di utenti privati non autorizzati alla vendita e l'implementazione di filtri preventivi rigidi. Alle autorità competenti di avviare controlli più severi, su questo commercio online sommerso e, infine, ai cittadini di non acquistare mai dispositivi medici da privati. Il risparmio non vale il rischio di gravi complicanze per la salute» conclude Spena.

**Sono Stefania,  
ho 55 anni  
e da 29 anni vivo  
con una ileostomia definitiva.**

Sono Stefania ho 55 anni e da 29 ho una ileostomia definitiva.

Avevo solo 10 anni quando mi hanno diagnosticato la colite ulcerosa. Da quel momento ho dovuto vivere un lungo periodo di cure, sempre nella speranza di guarire invece la mia colite è peggiorata e i medici hanno deciso soluzioni più drastiche.

Non sapevo concretamente cosa mi aspettava ma volevo e speravo di guarire e con il coraggio della volontà ho accettato l'operazione e mi sono svegliata con una ileostomia provvisoria.

Ma la mia odissea non era ancora finita.

I reperti dell'operazione sono stati esaminati e i medici si sono accorti che metà dell'intestino tolto era affetto da morbo di chron. Non si poteva tornare indietro dall'ileostomia provvisoria e a distanza di soli due anni ho subito un secondo intervento per fare una l'ileostomia definitiva.

Avevo solo 26, ero giovanissima e all'inizio della mia vita, quando il mondo mi è crollato addosso.

Ero sposata da poco e con mio marito volevamo una famiglia con figli e figlie. È vero che mi avevano assicurato di potere avere dei figli, ma dopo tutto quello che avevo passato, con quella concatenazione di interventi sempre più invasivi, tutto mi sembrava in quel momento impossibile.

Ma non ho perso coraggio grazie alla mia testa dura ho avuto una bambina, - oggi una bella ragazza di 26 da poco laureata che lavora, e posso assicurare che i mesi della gravidanza sono stati i migliori della mia vita.

Quando l'associazione afferma che la stomia non è il male, ma è la soluzione al male sicuramente chi è da poco operato non ci crede, ma dopo condivide e riscopre la vita.

Sembra strano ma dopo l'intervento è stato tutto più semplice, ho sempre lavorato, ho una famiglia che mi vuole bene e mi sta accanto, e non rinuncio alle cose che mi fanno stare bene.

Come la passione per il mare, ho imparato a nuotare con mia figlia, e l'acqua è per me l'elemento più rilassante in assoluto, e certo non rinuncio a un costume a due pezzi.

Ricordate che anche con la stomia si può vivere bene, vivere le proprie passioni, vivere avventure e non rinunciare a tutte le occasioni di socializzazione e convivialità con parenti e amici.

Sicuramente bisogna far proprie nuove abitudini e avere più accortezze, ma è sicuro: si arriva alla meta come gli altri, insieme agli altri.

**ITALIA:**

**DISPONIBILE IL REGISTRO UNICO  
DEGLI STOMATERAPISTI**

da: <https://www.aioss.it/registro-nazionale>

“È la mappa della forza silenziosa che ogni giorno, in ogni angolo d'Italia, porta competenza, ascolto e soluzioni concrete alle persone con stomia e disfunzioni del pavimento pelvico. Ogni numero rappresenta una professionalità qualificata, una storia di cura, un punto di riferimento per chi cerca dignità e qualità di vita.” dichiara AIOSS nella presentazione del registro nazionale.

Uno strumento facile agevole per trovare gli stomaterapisti perché li puoi cercare per nome e cognome per comune o per regione.

Uno strumento qualificato per gli stomaterapisti e molto utile per noi così, in vacanza in Italia sapremo a chi rivolgerci e dove in caso di bisogno.



**DA APRILE IN DISTRIBUZIONE  
NUOVA TESSERA SOCIO E  
NUOVA TRAVEL CAD**



**La tua iscrizione  
è per noi fondamentale**

Le risorse economiche dell'associazione derivano dalla quota tessera di €. 20,00 (invariata) e dal 5x1000

Per pagare la quota tessera di €. 20,00  
BOLLETTINO POSTALE: C/C 15833767  
BONIFICO: IT35Y0760102800000015833767

**Per contattarci o iscriversi:**  
scarica dal sito [www.astos.it](http://www.astos.it)  
la domanda da compilare  
scrivi e rispedisci a [info@astos.it](mailto:info@astos.it)  
Chiama 338 766 4951

**Con la tessera**

ricevi la travel card,  
il notiziario spedito a  
casa, la newsletter,  
l'opuscolo "La mia vita  
con Tomas"

**5 x 1000:  
C.F. 4088470482**

**Un piccolo gesto,  
un grande  
contributo**



**Dammi un Cinque!**

Codice Fiscale 94088470482

CONTI CORRENTI POSTALI - Ricevuta di Accredito BancoPosta

€ sul C/C n.  di Euro

TD 123 IMPORTO IN LETTERE VENTI/00

INTESTATO A  
A S T O S O D V  
V I A C O S I M O I L V E C C H I O 2 F I R E N Z E

CAUSALE  
QUOTA ASSOCIATIVA ANNO .....

ESEGUITO DA

VIA - PIAZZA

CAP LOCALITÀ

BOLLO DELL'UFFICIO POSTALE codice bancoposta

IMPORTANTE: NON SCRIVERE NELLA ZONA SOTTOSTANTE!  
importo in euro numero conto tipo documento

Mod. CH 8 BS - Mod. 1241A - Ed. 1/10 - 8P1900/0P1909-3 (11)



## Associazione Stomizzati Toscani

c/o ISPRO - Via Cosimo il Vecchio, 2 - 50139 Firenze

☎ 338 766 4951

✉ [info@astos.it](mailto:info@astos.it)

🌐 [www.astos.it](http://www.astos.it)

📣 Notiziario



C.F. 94088470482 --- CCP: 15833767 --- BANCOPOSTA: IBAN IT35Y0760102800000015833767

Caro socio, cara socia,

Siamo giunti al nostro appuntamento annuale con l'assemblea dei soci a Firenze al Fuligno in via Faenza 48 per l'approvazione del bilancio consuntivo.

Dal 27 Marzo 2026 la proposta di bilancio consuntivo 2025 e copia dello statuto con evidenziate le proposte di modifica sono consultabili presso la stanza delle associazioni c/o ISPRO – via Cosimo il Vecchio 2 – 50139 Firenze. Su richiesta possono essere spedite per Email.

### CONVOCAZIONE ASSEMBLEA DEI SOCI

Prima convocazione: venerdì 10 aprile – ore 18:30

Seconda convocazione **SABATO 11 APRILE ore 9:30**

#### OdG

Ore 9:30 apertura dei lavori

- 1) Ore 10:00 Approvazione bilancio consuntivo 2025 – discussione e votazione.
- 2) Ore 11:00 Approvazione modifiche allo statuto A.S.TOS. OdV vigente – discussione e votazione.
- 3) Varie e eventuali.

#### 12:30 BUFFET

A conclusione della mattinata, una pausa conviviale con un buffet offerto dall'associazione.

### ***VOTARE È FACILE E IL TUO VOTO È IMPORTANTE PER L'ASSOCIAZIONE***

I soci, in regola con la quota associativa dell'anno 2025 o 2026 hanno diritto a esprimere un voto.

#### **Diverse sono le possibilità di voto:**

**In presenza:** ti aspettiamo al Fuligno sabato 11 aprile alle 9:30

**In collegamento Online:** durante l'assemblea sarà attivo un collegamento online per partecipare anche da remoto. Chi è interessato è pregato di inviarci la richiesta per email a [info@astos.it](mailto:info@astos.it) o WhatsApp 338 766 4951 per ricevere il link di collegamento.

**Per delega:** compilare il fac-simile di delega sulla pagina retrostante e firmarla.

Scannerizzare o fotografare la delega compilata e inviarla per email a [info@astos.it](mailto:info@astos.it) o su WhatsApp 338 766 4951.

*(La delega inviata per Email o WhatsApp deve pervenire entro venerdì 10 aprile)*

**Per posta:** compilare la scheda di voto sulla pagina retrostante, firmare e spedire a:

ASTOS OdV – Via Cosimo il Vecchio 2 – 50139 Firenze

*(La scheda di voto deve pervenire alla sede dell'associazione entro giovedì 9 aprile)*

**Per Email o per WhatsApp:** Compilare la scheda di voto sulla pagina retrostante e firmarla.

Scannerizzare o fotografare la scheda compilata e inviarla per email a [info@astos.it](mailto:info@astos.it) o su WhatsApp 338 766 4951.

*(La scheda di voto deve pervenire alla sede dell'associazione entro venerdì 10 aprile)*



## Associazione Stomizzati Toscani

c/o ISPRO - Via Cosimo il Vecchio, 2 - 50139 Firenze

☎ 338 766 4951

✉ info@astos.it

🌐 www.astos.it

📢 Notiziario



C.F. 94088470482 --- CCP: 15833767 --- BANCOPOSTA: IBAN IT35Y0760102800000015833767

**Assemblea dei soci convocata presso Il FULIGNO Via Faenza 48 – Firenze**

Prima convocazione: venerdì 10 aprile 2026 – ore 18:30

Seconda convocazione **SABATO 11 APRILE 2026 – ore 9:30**

Cognome e nome del/la socio/a\*: \_\_\_\_\_

### SCHEDA DI VOTO (Una sola scelta per ogni argomento)

	Argomento su cui esprimersi	Favorevole	Contrario	Astenuto
Punto 1 OdG	<b>Approvazione Bilancio consuntivo al 31/12/2025</b>	(barrare con crocetta)	(barrare con crocetta)	(barrare con crocetta)
Punto 2 OdG	<b>Approvazione modifica allo statuto di A.S.TOS. OdV</b>	(barrare con crocetta)	(barrare con crocetta)	(barrare con crocetta)

Data\*: \_\_\_\_\_ Firma\*: \_\_\_\_\_

N.B.: Le indicazioni contrassegnate con \* sono obbligatorie

La presente scheda va inoltrata o consegnata al Direttivo



### DELEGA DI VOTO

Io/a Socio/a \_\_\_\_\_

nato/a \_\_\_\_\_ il \_\_\_\_\_ residente in via \_\_\_\_\_

CAP \_\_\_\_\_ Città \_\_\_\_\_

### DELEGO

Il/la Socio/a \_\_\_\_\_

a rappresentarmi nell'assemblea dei soci che si terrà il giorno 10 aprile 2026 alle ore 18:30 e eventualmente anche in seconda convocazione il giorno 11 aprile 2026 alle ore 9:30 sul seguente ordine del giorno:

- 1) Approvazione bilancio consuntivo 2025
- 2) Approvazione modifica allo statuto di A.S.TOS. OdV

Dichiaro di approvare, senza riserva alcuna, le sue decisioni.

Data e firma: \_\_\_\_\_