



Associazione Stomizzati Toscana

c/o: ISPRO - via Cosimo il Vecchio, 2
50139 – Firenze – 055 32 69 78 04



²
www.astos.it - Info@astos.it - 338 766 49 51 - C.F. 94088470482 - NOTIZIARIO 3-4 /2025

abbiamo ancora molto lavoro da fare per difendere i nostri diritti

Un autunno impegnativo: Abbiamo partecipato a ottobre al forum I Care a Viareggio e alla giornata mondiale dello stomizzato svoltasi a Bologna. E, infine a Firenze al Forum della salute.

Occasioni importanti per incontrarsi con le altre associazioni di pazienti e confrontare i problemi.

Il prossimo anno sarà impegnativo per noi. Le elezioni regionali, la nuova giunta e il probabile nuovo assessore alla sanità ci impegneranno a fare conoscere i problemi ancora non risolti se non invece aggravati.

Il primo, e ne parliamo ormai da tempo, riguarda la cancellazione della scadenza dei piani terapeutici nonostante la mancanza di un follow up periodico, previsti per gli altri pazienti cronici, che regolamenti i controlli al fine di evitare l'aggravarsi di complicanze le cui cure sono molto costose in denaro per le casse regionali e in sofferenze per noi. Siamo dei pazienti "fragili" perché la nostra autonomia e qualità di vita dipende dalla salute della nostra stomia e dall'appropriatezza dei dispositivi che usiamo.

Quest'anno rinnoveremo la tessera di socio a Astos. Una buona ragione per rinnovare o fare l'iscrizione all'Associazione.



Bologna 2025 giornata mondiale stomizzato

Vi aspettiamo tutte e tutti il 13 dicembre per il nostro appuntamento annuale per scambiarsi gli auguri. Visita guidata al Museo di la Specola e a conclusione della bella mattinata l'associazione offre il pranzo ai soci. E' ovviamente possibile partecipare alla sola visita al museo (biglietto a carico dei partecipanti) o al pranzo (offerto ai soci). Siamo stati molto attenti ai prezzi anche per amici e parenti perché è importante la loro partecipazione agli incontri. Monica Sgherri, Presidente

SABATO 13 DICEMBRE

L'APPUNTAMENTO ANNUALE PER STARE INSIEME

Ore 9.30 Museo della Specola
appuntamento ingresso museo

Via romana 17 – Firenze

Biglietto ridotto per over 65 euro 5
sotto i 65 anni, euro 10

visita guidata euro 2 a persona

Ore 10,00 visita guidata

Ore 12,00 passeggiata in San Frediano

Ore 13 pranzo Circolo Rondinella
lungarno Soderini 2 (ponte vespucci)

Il pranzo è offerto ai soci
euro 15 per parenti e amici

per iscriversi : info@astos.it

Cellulare 3387664951

Informazioni, e aggiornamenti su

www.astos.it

LA BUONA GESTIONE E CURA DELLA STOMIA

Non accontentarti mai

Di una soluzione non perfetta

La buona gestione della stomia è fondamentale e per la nostra libertà e dunque per la nostra vita Niente ci è precluso. Tutto sta esclusivamente nelle nostre mani. Non accontentiamoci del meno peggio. Non trascuriamo nessun cambiamento. Non sostituiamoci a dottori o a stomaterapisti con diagnosi veloci e superficiali: fin dalle prime avvisaglie di qualcosa di diverso che forse non va, rivolgiamoci al nostro stomateapista. Consultarlo subito evita l'insorgere di una complicità e soprattutto evita il suo aggravarsi!

Piano terapeutico: negli anni noi cambiamo. verifica periodicamente l'appropriatezza

Non è detto che tutto quello che usi anche da anni vada ancora bene. Le stesse case produttrici migliorano (e poi dismettono) i prodotti che offrono, spesso con idrocolloidi più "gentili". Ingrassi, dimagrisci, o invecchi ciò può avere conseguenze sulla tenuta del tuo dispositivo.

Una volta l'anno, o se non percepisci nessun cambiamento una volta ogni due anni, è consigliabile la visita in ambulatorio.

Una occhiata dello stomaterapista aiuta!

Ultimamente il tuo dispositivo si stacca più facilmente? vedi qualche arrossamento anche lieve della pelle? Non trascurare queste avvisaglie. Prendi appuntamento per una visita. Avrai così la certezza dello stato di salute della tua stomia, o della necessità di adottare qualche nuovo accorgimento. Sono i migliori 20 minuti spesi in quell'anno perché ti garantiscono la salute.

L'equivalenza dei prodotti non esiste.

Siamo tutte persone diverse, con caratteristiche e "pelli" diverse. Quello che va bene a me forse dà allergie a te. Quel dispositivo che diventa per me una seconda pelle sulla tua invece si scolla facilmente. Per questo il piano terapeutico fatto in ambulatorio con lo stomaterapista e dopo varie prove, individua per noi il dispositivo e suoi accessori più appropriati. Non è questione di

qualità, è questione di tolleranza e di appropriatezza.

Ritiro in farmacia: non accettare prodotti diversi da quelli previsti nel piano terapeutico

Noi per cambiare un solo dispositivo dobbiamo rifare il piano terapeutico, non accettare che un signor nessuno del magazzino decida cosa può andarci bene. Non ha le competenze per farlo. Le regole valgono per tutti.

Non accettare forzature. Se non sanno far bene gli approvvigionamenti, imparino a farlo!

Pretendi la tua fornitura e torna a ritirarla

Piuttosto avvisa l'associazione e ti faremo avere quello che è previsto nel tuo piano.

La difesa dei nostri diritti passa anche da queste battaglie perché se non difendiamo l'appropriatezza prima o poi rischiamo che ci venga imposto un dispositivo qualunque, semmai perché costa meno.

Impegniamoci a non sprecare

Se un mese non abbiamo bisogno di sacche o di un accessorio (crema, dischetti o altro) non ritiriamoli. Lo faremo il mese successivo.

Rinunciare una volta non significa farsi cancellare il prodotto. Quello che è scritto nel piano terapeutico rimane valido fino al prossimo piano terapeutico. Niente paura e quindi niente sprechi!

Ma evitiamo di fare invecchiare i prodotti negli armadi (e scopriamo che succede ancora) o peggio ancora non facciamoli scadere.

Questi prodotti costano molto ed è giusto che quanto previsto dai LEA sia a noi fornito se ne abbiamo necessità. Ma abbiamo più forza nella difesa dei nostri diritti se la affianchiamo al nostro impegno la lotta agli sprechi.



Viareggio 2025, I care

**CONGRESSO AIOSS 2025 –
Condividiamo idee
e progettualità!**

**buon lavoro a Lucia Mensi,
neo eletta presidente**

Nei giorni dal 23 ottobre al 26 ottobre a Rimini, occasione del Congresso AIOSS “scienza, empatia e innovazione insieme per la stomaterapia” si è svolto l’evento formativo al quale ha partecipato, come portavoce di A.S.TOS la collega del nostro direttivo Beatrice Menchetti.

Giovanni Sapucci vicepresidente di Fais ha portato i saluti dell’associazione e Pier Raffael Spena, presidente di Fais, ha presentato il progetto **STOMYCRAFT**

Durante i lavori c’è stato il saluto del presidente uscente Mattia Zamprogno e l’elezione della nuova Presidente Lucia Mensi alla quale l’associazione augura con cuore e convinzione buon lavoro.

Nell’arco della giornata è stato presentato il lavoro svolto in Toscana con la collaborazione di ASTOS-FAIS-AIOSS su **le buone pratiche per le persone portatrici di stomia**.

La cancellazione della scadenza del piano terapeutico in Toscana ha cancellato di fatto lo screening periodico a garanzia dell’appropriatezza dei prodotti usati e a prevenzione dell’insorgere e aggravarsi delle complicanze.

Questo vuoto non è stato ancora colmato e da qui la promessa che porteremo avanti tale lavoro.

Beatrice Menchetti



Pesaro 2025 – Noi ci siamo!

**L’esperienza di Pasquale:
la stomia “Non è un limite, è libertà
ritrovata”**

Mi chiamo Pasquale, ho 69 anni. A 24 anni mi è stata diagnosticata la colite ulcerosa.

Le cure non funzionavano e nel 1980 ho subito un intervento radicale: asportazione totale di colon, retto e ampolla rettale. Il chirurgo ha sperimentato su di me una tecnica innovativa, con ricanalizzazione tramite ileo e stomia temporanea.

Dopo otto mesi, la ricanalizzazione ha causato gravi complicazioni: per due anni ho vissuto più in ospedale che a casa.

Ho chiesto di tornare alla stomia.

Il chirurgo, inizialmente molto titubante, non capiva perché rispetto alla ricanalizzazione si potesse sentirsi più sicuri e autonomi con una stomia permanente, alla fine ha accettato le mie ragioni e sono stato rioperato.

Da quel momento sono rinato. a stomia mi ha salvato: non era il problema, era la soluzione.

Ho ripreso a lavorare, a viaggiare per lavoro e per piacere, a coltivare le mie passioni: trekking e moto. A piedi ho fatto tre volte il Cammino di Santiago, l’Alta Via delle Dolomiti n.1, e la Via di Francesco da Roma ad Assisi. Il contatto con la natura, le condizioni di viaggio difficili e impegnative fisicamente, il dormire nei rifugi.

Sapersi adattare è difficile per tutti e forse inizialmente più difficile per noi. In questi viaggi la stomia però non è mai stata un ostacolo. Basta la volontà di farlo e organizzarsi: materiale adeguato, piccoli accorgimenti, spirito pratico.

Con la stomia si può fare tutto, se lo vogliamo. Non è un limite, è libertà ritrovata.

Vivete la vita che desiderate, senza farvi condizionare: la stomia è una possibilità, non una rinuncia.

Con la stomia si può . *Pasquale DF*

**ABBIAMO BISOGNO
DEL TUO SOSTEGNO
ISCRIVITI
AD A.S.TOS. OdV
O RINNOVA
L'ISCRIZIONE**

**La tua iscrizione
è per noi fondamentale**

Le risorse economiche derivano dalla quota tessera di €. 20,00 (invariata) e dal 5x1000

	Associazione Stomizzati Toscani <small>c/o ISPRO Via Cosimo Il Vecchio, 2 50139 Firenze - 055 32 69 78 04 C.F. 94088470482</small>
	Socio _____ Firma _____
	www.astos.it info@astos.it 338 766 49 51

Per pagare la quota tessera di euro 20

BOLLETTINO POSTALE: C/C 15833167
BONIFICO: IT35Y0769102800000015833767

Per contattarci o iscriversi:

scarica dal **sito www.astos.it** la
domanda da compilare
scrivi e rispeditisci a **info@astos.it**
Chiama 3387664951

Con la tessera

ricevi gratuitamente
la travel card
il notiziario,
spedito a casa,
la newsletter
l'opuscolo La mia
vita con Tomas



**5 x 1000 :
94088470482**

Dammi un Cinque!
Codice Fiscale 94088470482

Un piccolo gesto, un grande contributo

CONTI CORRENTI POSTALI - Ricevuta di Accredito

Banco**Posta**

€ sul C/C n. di Euro

TD 123 IMPORTO IN LETTERE VENTI/00

INTESTATO A
A S T O S O D V
V I A C O S I M O I L V E C C H I O 2 F I R E N Z E

CAUSALE
QUOTA ASSOCIATIVA ANNO

ESEGUITO DA
VIA - PIAZZA
CAP LOCALITÀ

BOLLO DELL'UFFICIO POSTALE
codice bancoposta

IMPORTANTE: NON SCRIVERE NELLA ZONA SOTTOSTANTE!
importo in euro numero conto tipo documento

Mod. CH 8 BS - Mod. 12401A - Ed. 1/10 - EP1900/EP1909 - 3s. [11]