



Associazione Stomizzati Toscana

c/o: ISPRO - via Cosimo il Vecchio, 2
50139 – Firenze – 055 32 69 78 04



www.astos.it

info@astos.it

338 766 49 51

NOTIZIARIO 1 /2025

12 APRILE - ASSEMBLEA DEI SOCI

Il 12 aprile ci attende un appuntamento importante per la vita dell'associazione.

L'assemblea dei soci Astos è infatti convocata per approvare il bilancio consuntivo 2024 e rinnovare il consiglio direttivo per il prossimo triennio.

Sarà dunque l'occasione per fare il punto e programmare le nostre attività.

Abbiamo ripreso le iniziative in presenza, organizzato una bellissima gita al castello di Brolio ed a dicembre ai percorsi segreti di Palazzo Vecchio.

Con nostra grande soddisfazione il progetto promosso da Astos - *"Muoversi in libertà e sicurezza con la stomia si può"* - è stato presentato dal comitato di partecipazione alla - *V edizione della Regione Toscana sulle buone pratiche per una partecipazione attiva* - ricevendo un attestato di merito.



E, con molto impegno, siamo riusciti a pubblicare - *La mia vita con Thomas. Consigli e suggerimenti per vivere meglio con una* - La brochure è scritta da persone con stomia per persone con stomia sulla base della loro esperienza. L'obiettivo, aiutarci a riconquistare la fiducia in noi stessi e la completa autonomia.

L'opuscolo è distribuito gratuitamente. Lo potrai ritirare all'assemblea dei soci il 12 aprile.

Un ringraziamento a tutti i componenti del direttivo per il contributo che hanno dato e un invito a tutti noi a votare i soci che con generosità hanno accettato di candidarsi per offrire il loro contributo all'associazione. Molti sono gli impegni che ci attendono nel 2025.

L'appuntamento è importante. Vi invitiamo a partecipare possibilmente in presenza ma per chi non può, ci sono diverse possibilità per partecipare alla votazione: con delega, con l'invio via Email della scheda elettorale, con WhatsApp inviando la foto della votazione oppure in Video Conferenza via Web collegandosi all'assemblea il 12 aprile; in questo caso è indispensabile richiedere per Email, o WhatsApp l'invio del link di collegamento.

Il bilancio consuntivo è consultabile presso Ispro nella stanza delle associazioni e dal 20 febbraio scaricandolo dal sito www.astos.it

Vi aspettiamo, l'Associazione siamo tutte e tutti noi e la vostra partecipazione è essenziale e rafforza l'azione di Astos.

Una mattina impegnativa al termine della quale ci attende un buffet per concludere piacevolmente i nostri lavori.

Questa volta più che mai è importante la tua partecipazione. Monica Sgherri

ASSEMBLEA DEI SOCI

prima convocazione venerdì 11 aprile ore 21,00

seconda convocazione

SABATO 12 APRILE 2025 Ore 10:00

APPROVAZIONE:

- **BILANCIO CONSUNTIVO 2024**
- **ELEZIONE CONSIGLIO DIRETTIVO 2025-2028**

IPAAB IL FULIGNO

FIRENZE - Via Faenza 48,

CANCELLATA LA SCADENZA DEI PIANI TERAPEUTICI STIAMO LAVORANDO AGLI INDIRIZZI PER IL FOLLOW UP ANNUALE

Nel 2022 la Regione ha cambiato il sistema di distribuzione dei dispositivi previsti nel piano terapeutico. Ora sono ritirabili presso una qualunque farmacia a nostra scelta, si può cambiare farmacia quando si vuole purché, per ora, sia sempre nella stessa Usl.

Non è il miglior sistema e comunque abbiamo ottenuto correzioni/integrazioni importanti: il ritiro può essere mensile o bimensile, ma anche di più mesi nel caso di particolari esigenze (lavoro o studio fuori regione) basta richiederlo. Rimangono invece le due visite in farmacia: la prima per ordinare i dispositivi, la seconda per ritirarli. Succede di frequente, se ne aggiunge una terza per completare la fornitura!!

Noi abbiamo chiesto la consegna domiciliare, l'unica che garantisce l'anonimato, a settembre del 2025 dovrebbe entrare in funzione. Oltre a questo, ci sarà la cancellazione della scadenza dei piani terapeutici, attualmente vigente da maggio 2024. E' indubbiamente una semplificazione burocratica ma le conseguenze potrebbero essere pericolose. Non esistendo ad oggi un protocollo che definisce lo screening, credendo che vada tutto bene e accontentandoci dei risultati, senza visite di controllo potremmo essere soggetti a complicanze ed andare in ambulatorio quando ormai esse sono diventate gravi.

Per questo dopo diversi incontri in Assessorato abbiamo convenuto di lavorare a degli indirizzi proprio per definire lo screening o il follow up delle persone con stomia.

Il follow up dovrà indicare una cadenza di norma annuale per la visita di controllo.

La cancellazione della durata del piano terapeutico è comunque diversa e distinta dalla periodicità dei follow up clinici. Con il passare degli anni la persona cambia, l'epidermide si modifica, i dispositivi migliorano, i piani terapeutici si modificano di conseguenza.

Il punto centrale del follow up fa perno sulla visita ambulatoriale programmata con infermiere Stomaterapista per verificare la salute dello stoma, l'opportunità di integrare/modificare i dispositivi e accessori che usate, e eventualmente rilevare

l'insorgenza di una possibile complicanza con la conseguente indicazione di visita specialistica da effettuare.

Le modalità per il rilascio del piano terapeutico non sono cambiate:

visita in ambulatorio per la verifica o la modifica del piano terapeutico. Trascrizione su ricettario da parte del medico di base e infine consegna presso il distretto sanitario per la codifica.

A fronte di insorgenza di qualsiasi tipo di disagio, complicanza o difetto nella tenuta del dispositivo

è opportuno fissare quanto prima una visita ambulatoriale per la risoluzione dei problemi avvertiti. Indirizzo, telefono e orari degli ambulatori toscani di stomaterapia li trovi sul sito www.astos.it

Con una visita che comporterà l'impegno di pochi minuti del proprio tempo saranno risparmiate future complicanze e soprattutto sarà assicurata la certezza di adoperare il miglior dispositivo.

In ambulatorio potrai ritirare una copia di - *La mia vita con Tomas* - l'opuscolo scritto, stampato e distribuito gratuitamente da A.S.TOS. OdV, Associazione Stomizzati Toscani, con il patrocinio della Regione Toscana. Contiene consigli utili nati dalle esperienze maturate.



**LA VENDITA ONLINE
INDISCRIMINATA DI PRODOTTI
PER STOMIA E INCONTINENZA:
UN FAR WEST
CHE METTE IN PERICOLO
LA SALUTE PUBBLICA**

Negli ultimi anni, le grandi piattaforme di e-commerce hanno ampliato il proprio catalogo, includendo anche prodotti per stomia e incontinenza. Tuttavia, questa crescente accessibilità porta con sé gravi rischi per la salute dei pazienti. Questi dispositivi, essenziali per la qualità di vita di molte persone, sono infatti soggetti a prescrizione medica e necessitano di un utilizzo corretto e consapevole, sotto la supervisione di un professionista sanitario.

Uno dei principali problemi riscontrati nella vendita di questi prodotti su piattaforme online è l'assenza di informazioni fondamentali.

Molti annunci non riportano dettagli essenziali quali:

La data di scadenza del prodotto, cruciale per garantirne l'efficacia e la sicurezza.

Il codice MINSAN, indispensabile per la tracciabilità e per verificarne la conformità.

Le misure e specifiche tecniche necessarie per un utilizzo corretto e sicuro.

Le condizioni di conservazione, fondamentali per la corretta integrità del prodotto.

Immagini reali del prodotto

Questa mancanza di trasparenza espone i pazienti a rischi significativi, con il pericolo di utilizzare dispositivi scaduti, non adatti alle proprie esigenze o mal conservati.

Un altro aspetto preoccupante riguarda la presenza di prodotti venduti da privati senza alcuna garanzia o verifica da parte delle piattaforme. Spesso, questi articoli sono rimanenze di persone decedute, venduti senza alcuna certificazione di idoneità. L'acquisto di dispositivi da fonti non certificate ed autorizzate espone i pazienti a numerosi rischi, tra cui l'uso di materiali deteriorati o non adatti alla propria condizione clinica.

La FAIS ha diverse volte segnalato a grandi del commercio online questa situazione definendola un vero e proprio "Far West" della vendita di dispositivi medici online. Chiedono un maggiore controllo da parte delle autorità competenti e delle piattaforme di e-commerce per garantire che:

La vendita di questi prodotti sia regolamentata e limitata ai soli rivenditori autorizzati.

Le informazioni essenziali siano sempre presenti e ben visibili negli annunci.

Siano introdotti sistemi di verifica per bloccare la vendita da parte di privati non autorizzati.

Non è mai giunta risposta, e anche la stampa che si è cercato di sensibilizzare ha declinato invito ad occuparsene. È probabile che i forti investimenti pubblicitari di Amazon e EBay, per esempio, su testate giornalistiche online non abbiano "agevolato" la diffusione della notizia.

Sia chiaro che non è nostra intenzione vietare la vendita dei presidi medici (è legittimo e previsto da normative specifiche). Resta però il fatto che l'acquisto di dispositivi per stomia e incontinenza non è un semplice atto di consumo, ma una necessità sanitaria che richiede sicurezza, affidabilità e trasparenza. La mancanza di controlli adeguati e la vendita indiscriminata online rappresentano una minaccia concreta per la salute pubblica. Le istituzioni, le piattaforme di e-commerce e gli operatori del settore dovrebbero collaborare per garantire che questi prodotti siano accessibili in modo sicuro e regolamentato, proteggendo i pazienti da rischi evitabili.

Pier Raffaele Spena, presidente FAIS odv

Articolo del 2/01/2025 su www.faisitalia.it



Codice Fiscale 94088470482

RINNOVO DEL CONSIGLIO DIRETTIVO UN APPUNTAMENTO SOSTANZIALE PER LA VITA DI A.S.TOS OdV

Siamo giunti alla scadenza del Consiglio Direttivo di A.S.TOS. Questi tre anni sono passati molto velocemente eppure sono successi molti e importanti avvenimenti.

In questa consiliatura abbiamo rafforzato la nostra presenza nei comitati di partecipazione delle Asl ottenendo anche riconoscimenti importanti come quello delle *Buone pratiche* della Regione Toscana per il progetto *Muoversi in sicurezza con la stomia si può*.

Curiamo l'informazione con l'aggiornamento regolare del sito www.astos.it e la News Letter. Ma quest'anno abbiamo sostenuto il grande sforzo per scrivere e pubblicare - *La mia vita con Tomas - Una brochure scritta da noi persone con stomia per persone con stomia. Una brochure con consigli utili e suggerimenti per rafforzare la nostra autonomia e sicurezza. Una pubblicazione da far leggere anche a un nostro familiare e/o ad un amico.*

Lo sforzo economico è stato significativo, lo abbiamo fatto utilizzando tutte le risorse del 5x1000 di questo anno e dei prossimi due anni. Un ringraziamento particolare a chi si è ricordato di A.S.TOS. nella dichiarazione dei redditi e un caloroso invito a tutti di ricordarsi di farlo. Chiedeteci la brochure, è gratuita, così vi rendete conto di come utilizziamo le risorse. È ora in programma il giro degli ambulatori per accertarsi del loro funzionamento e risolvere insieme eventuali problemi.

Con la Regione Toscana siamo ora impegnati a scrivere e far approvare le linee di indirizzo per il follow up delle persone con stomia. (Vedi articolo nella pagina precedente).

È questa la via per continuare a difendere il nostro diritto alla libertà di scelta del migliore prodotto per noi e al diritto ad avere controlli e cure negli ambulatori di stomaterapia dove operano infermieri qualificati.

Il rinnovo del consiglio direttivo è un atto fondamentale per la vita dell'associazione.

Votare è facile: in presenza, in video conferenza, inviando la scheda per posta o per Email, o la foto per WhatsApp.

È per me questo il momento per ringraziare tutti i componenti del direttivo uscente per il lavoro svolto e le tante ore dedicate all'associazione. Ringrazio anche i volontari che si candidano per la prima volta. Un ringraziamento anche alle socie e ai soci che seguono e partecipano alle iniziative e che ci hanno sempre dimostrato affetto e stima. L'auto aiuto inizia anche da questi momenti di condivisione attiva alla vita dell'Associazione.

Un grazie a tutti e tutte. Vi aspettiamo alle prossime iniziative. Monica Sgherri

MODALITA' DI VOTO

Hai diritto a una scheda di voto, oltre, eventualmente, al massimo due deleghe firmate da soci.

Voto per il Consiglio direttivo:

Apponi la X a lato dei nominativi prescelti, (colonna VOTO della scheda).

Per il direttivo si possono indicare minimo 6 e massimo 10 preferenze.

Se non puoi partecipare in presenza puoi votare come segue:

Per posta indirizzando a: A.S.TOS. OdV

Via Cosimo il Vecchio 2 – 50139 Firenze.
scannerizza o fotografa e invia

Per Email inviando a info@astos.it

Per WhatsApp al numero 338 766 4951

Le schede dovranno pervenire entro le ore 10 della mattina dell'assemblea.

Puoi votare e partecipare in diretta in videoconferenza Web

collegandoti durante l'assemblea del 12 aprile. In questo caso è indispensabile richiedere per Email o WhatsApp l'invio del link di collegamento.

VOTO	A.S.TOS. OdV LISTA DEI CANDIDATI PER ELEZIONE CONSIGLIO DIRETTIVO 2025		
	Beccai Cristina	Stomizzata	nuova candidatura
	Cocorullo "Sara"	Stomizzata	Consigliere direttivo uscente
	Corsale Italo	Medico	medico chirurgo direttivo uscente
	De Feo Pasquale	Stomizzato	nuova candidatura
	Di Pippo Silvana	Stomizzata	segretaria direttivo uscente
	Donati Andrea	Stomizzato	consigliere direttivo uscente
	Menchetti Beatrice	Stomaterapista	nuova candidatura
	Moroni Laura	Stomizzata	tesoriere direttivo uscente
	Felici Stefania	Stomizzata	consigliere direttivo uscente
	Gambino Mirella	Volontaria	vice Presidente nel direttivo uscente
	Gilleri Fulvia	Volontaria	nuova candidatura . revisore uscente
	Graziani Claudia	Stomizzata	nuova candidatura
	Papi Andrea	Stomizzato	vice Presidente direttivo uscente
	Quercioli Silvia	Psicologa	medico nel direttivo uscente
	Sgherri Monica	Stomizzata	presidente direttivo uscente
	Vangieri Danielle	Volontaria	nuova candidatura

DELEGA ASSEMBLEA A.S.TOS OdV 12 APRILE 2025

Da consegnare debitamente firmata insieme alla scheda elettorale votata, entro le ore 10,00 dell'assemblea del 12/04/2025

Il/LA sottoscritto/a
regolarmente iscritto all'Associazione per l'anno 2024 o 2025

Delego il sig./la sig.ra

A rappresentarmi all'assemblea dei soci del 12/04/2025

Data firma leggibile

**NON FARCI MANCARE
IL TUO SOSTEGNO
ISCRIVITI O
RINNOVA L'ISCRIZIONE
AD A.S.TOS. OdV**

L'ASTOS siamo tutte e tutti noi, persone con stomia, parenti o amici, volontari e operatori sanitari.

Non fateci mancare il vostro sostegno! Insieme siamo l'Associazione di pazienti per la difesa dei diritti delle persone con stomia, per la giusta informazione su tutte le nostre problematiche, per la risoluzione dei vari problemi che possiamo incontrare.

Le risorse economiche derivano dalla quota tessera di € 20,00 (invariata) e dalle donazioni del 5x1000.

La tua iscrizione è per noi fondamentale perché dà forza al lavoro che svolgiamo e alla difesa di tutte le persone con stomia.

Non ti scordare di scrivere Nome Cognome, Indirizzo, Città. Se possibile Indirizzo Email per ricevere le News Letter ed il Cellulare.

Per pagare la quota tessera:

BOLLETTINO POSTALE C/C 15833167

BONIFICO:

IBAN IT35Y0769102800000015833767

Per iscriversi:

scarica sul sito www.astos.it la domanda da compilare e rispedita a info@astos.it

Con la tessera

ricevi gratuitamente la **travel card** e su richiesta ricevi a casa

L'opuscolo La mia vita con Tomas

<p>CONTI CORRENTI POSTALI - Ricevuta di Versamento</p> <p>€ sul C/C n. 1 5 8 3 3 7 6 7 di Euro 2 0 , 0 0</p> <p>IMPORTO IN LETTERE VENTIDUE INTERESSI A ASTOS ODV VIA COSIMO IL VECCHIO 2 FIRENZE CAUSALE QUOTA ASSOCIATIVA</p> <p>ESEGUITO DA VIA - PIAZZA CAP LOCALITÀ</p> <p>BOLLO DELL'UFFICIO POSTALE</p>		<p>CONTI CORRENTI POSTALI - Ricevuta di Accreditamento</p> <p>€ sul C/C n. 1 5 8 3 3 7 6 7 di Euro 2 0 , 0 0</p> <p>TD 123 IMPORTO IN LETTERE VENTIDUE INTERESSI A A S T O S O D V V I A C O S I M O I L V E C C H I O 2 F I R E N Z E CAUSALE QUOTA ASSOCIATIVA</p> <p>ESEGUITO DA VIA - PIAZZA CAP LOCALITÀ</p> <p>BOLLO DELL'UFFICIO POSTALE codice identificativo</p> <p>IMPORTANTE: NON SCRIVERE NELLA ZONA SOTTOSTANTE! risponde in euro numero conto</p> <p>123></p>	
--	--	--	--