



Associazione Stomizzati Toscana

c/o: ISPRO - via Cosimo il Vecchio, 9
50139 – Firenze – 055 32 69 78 04



www.astos.it

info@astos.it

338 766 49 51

NOTIZIARIO 3-4/2022

SETTEMBRE: SI RIPARTE!

Si avvicina il tempo dei bilanci. La fine dell'emergenza covid ci ha finalmente permesso di rifare iniziative pubbliche. Tra maggio e giugno con il contributo attivo di Convatec, Dansac, Coloplast abbiamo realizzato tre iniziative (ginnastica, incontinenza urinaria, diritti) che hanno avuto un buon successo; Il ciclo si concluderà all'inizio del 2023 con BBraun sull'alimentazione.

Per questo inverno cercheremo di organizzare un appuntamento a dicembre (covid permettendo).

Quest'anno la novità importante è il nuovo sistema di distribuzione dei dispositivi, per la prima volta applicato ad esempio nell'ASL Toscana Centro: d'ora in poi i dispositivi si ritireranno direttamente in farmacia.

E' sicuramente un miglioramento del servizio. All'impostazione originaria più rigida abbiamo ottenuto il riconoscimento di una scadenza, di norma mensile, rispettosa delle nostre esigenze: su richiesta essa potrà essere invece bimensile e per specifiche esigenze) per tutti i mesi necessari. Il vero miglioramento del servizio sarà la spedizione domiciliare. In altre regioni già lo fanno. Il confronto con la Regione è aperto proprio su questa richiesta.

Nelle due pagine interne alcune indicazioni utili per tutti noi e i quantitativi previsti dai vecchi e nuovi LEA (livelli essenziali di assistenza). Per cui se incontrate qualche difficoltà al rinnovo del piano terapeutico per farvi prescrivere i dispositivi e gli accessori nelle quantità necessarie fate vedere questo foglio dove è scritto cosa ci spetta per legge!

Monica Sgherri, Presidente

DISPOSITIVI PER STOMIA: SI RITIRANO NELLE FARMACIE DELLA TOSCANA

Avvicinare al domicilio il punto di prelievo della fornitura mensile è stato l'obiettivo per migliorare il servizio.

La farmacia sarà scelta secondo le proprie esigenze di, vicinanza al domicilio, al lavoro, o altro ancora. Gli orari di apertura sono più lunghi, pertanto sarà più agevole recarvisi.

Il servizio sarà attivo in tutte le farmacie del territorio regione.

PER PROBLEMI, URGENZE, DIFFICOLTA' NEL RINNOVO DEL PIANO TERAPEUTICO NON ESITATE A CHIAMARCI:

338 766 49 51

L'ASSOCIAZIONE E' AL VOSTRO FIANCO PER RISOLVERE I PROBLEMI

COME FUNZIONA IL NUOVO SISTEMA DI DISTRIBUZIONE. ALCUNE INDICAZIONI UTILI

TEMPISTICA DI RIFORNIMENTO

Di norma il rifornimento è mensile. Sul piano terapeutico sono prescritti tutti i dispositivi previsti per l'intero anno, con a lato indicata la data (giorno, mese e anno), a partire dalla quale potete ritirarli in farmacia entro la scadenza del mese successivo.

Il rifornimento può essere bimensile. In questo caso dovete richiederlo al momento del rinnovo del piano terapeutico. Se volete cambiare i tempi di consegna durante il decorso del piano terapeutico dovete andare di persona o inviare una mail al Presidio Sanitario dove avete fatto registrare il piano terapeutico. Chiedete copia del Piano terapeutico con le correzioni e portatela con voi quando andate in farmacia.

Per esigenze specifiche e dichiarate, lavoro, studio, soggiorno all'estero, il rifornimento può essere per più mesi. E' sufficiente inviare una mail al Presidio sanitario specificando i motivi. Riceverete la risposta con indicazione del luogo e il giorno per ritirare i dispositivi .

RINNOVO DEL PIANO TERAPEUTICO

Ogni anno il piano terapeutico deve essere rinnovato presso un ambulatorio di stomaterapia di riferimento. E' necessario prendere un appuntamento e in tale occasione consigliamo di effettuare il controllo periodico alla stomia. (recapiti telefonici e indirizzo su www.astos.it)

Questa é una prassi che vi consigliamo caldamente, perché eviterà complicanze per il futuro e consentirà di verificare l'adeguatezza

di tutti i dispositivi confermando quelli usati, integrandoli o sostituendoli a seconda delle necessità riscontrate. Il controllo delle condizioni di salute della nostra pelle è l'assicurazione per la nostra qualità di vita e sicurezza.

CODIFICA DEL PIANO TERAPEUTICO

Il piano terapeutico rilasciato dall'ambulatorio deve essere trascritto dal vostro medico di base su una ricetta. Con questa ricetta (che indica solo il tipo di dispositivo) e copia del piano terapeutico (dove sono specificati tutti i riferimenti dei prodotti e la ditta produttrice) dovete recarvi al Presidio Sanitario Territoriale dove prima ritiravate i dispositivi dove il piano terapeutico sarà codificato e vi sarà consegnata una copia cartacea con l'indicazione di tutti i dispositivi e scadenza delle consegne per tutta la durata del piano.

FARMACIA TERRITORIALE

La scelta della farmacia è personale e potete sempre cambiarla purché sia nel territorio ASL. Per rifornirsi alle scadenze previste è sufficiente presentare la tessera sanitaria in farmacia e concordare il giorno del ritiro perché la farmacia a sua volta deve ordinarli. I dispositivi devono essere ritirati prima della scadenza successiva. Recatevi in farmacia almeno 48 ore prima della scadenza per lasciare il tempo di consegnarvi. Se la scadenza è di lunedì anticipare ulteriormente il vostro ordine in farmacia al mercoledì o al giovedì precedente.

Nomenclatore Tariffario delle Protesi

09.18 AUSILI PER STOMIA				
Prodotto	DPCM 12/01/2017		D.L.332 27/08/1999	
	Codice ISO	Q.tà mese	Codice ISO	Q.tà mese
COLOSTOMIA MONOPEZZO				
Sacca a fondo chiuso	09.18.04.003	60	09.18.04.003	60
Sacca a fondo chiuso convessa	09.18.04.006	60	09.18.04.009	60
COLOSTOMIA DUE PEZZI				
Placca piana Sacca a fondo chiuso	09.18.05.003	20 + 60	09.18.05.003 09.18.05.009	10 + 60
Placca convessa Sacca a fondo chiuso	09.18.05.006	20 + 60	09.18.05.006 09.18.05.009	10 + 60
ILEOSTOMIA MONOPEZZO				
Sacca a fondo aperto	09.18.07.003	90	09.18.04.006	Fino a 90
Sacca a fondo aperto convessa	09.18.07.009	90	09.18.04.009	60
ILEOSTOMIA DUE PEZZI				
Placca piana Sacca a fondo aperto	09.18.08.003	20 + 90	09.18.05.003 09.18.05.012	Fino a 15 + 90
Placca convessa Sacca a fondo aperto	09.18.08.009	20 + 90	09.18.05.006 09.18.05.012	10 + 90
UROSTOMIA MONOPEZZO				
Sacca uro	09.18.07.006	30	09.18.07.003	30
Sacca uro convessa	09.18.07.012	30	09.18.07.006	30
UROSTOMIA DUE PEZZI				
Placca piana Sacca uro	09.18.08.006	20 + 30	09.18.08.003 09.18.08.009	20 + 30
Placca convessa Sacca uro	09.18.08.012	20 + 30	09.18.08.006 09.18.08.009	15 + 30
AUSILI PER L'IRRIGAZIONE				
Sistema di irrigazione completo	09.18.24.003	Vedi prescrizione	09.18.24.003	1 set ogni 6 mesi
Irrigatore semplice	09.18.24.006	Vedi prescrizione	09.18.24.004	1 set ogni 6 mesi
Sacca di scarico	09.18.24.009	Vedi prescrizione	09.18.24.009	30 pz al mese
Tappo espansione	09.18.24.012	Vedi prescrizione	09.18.24.018	30 pz al mese
Mini sacca post irrigazione	09.18.24.015	Vedi prescrizione	09.18.24.015	30 pz al mese
PROTETTORI DELLO STOMA E CUTE PERISTOMALE				
Pasta / Pomata protettiva	09.18.30.003	Vedi prescrizione	09.18.30.003	2 pz al mese
Polvere o film protettivo	09.18.30.006	Vedi prescrizione	09.18.30.006	2 pz al mese
Salviettine detersione / protezione	09.18.30.009	Vedi prescrizione	09.18.30.006	2 pz al mese
Pasta Solidificata	09.18.30.012	Vedi prescrizione	ND	ND

PILLOLE DI ESPERIENZE: IN VIAGGIO CON LA STOMIA

Non c'è nessuna ragione per cui una persona Stomizzata non possa andare in vacanza o viaggiare all'estero.

Per i propri associati A.S.Tos. emette la *Travel Card* che spiega in più lingue le condizioni mediche della persona e che porta nel bagaglio a mano dei presidi medici indispensabili.

Questo è particolarmente utile ai controlli di sicurezza ed evita imbarazzanti perquisizioni fisiche o del bagaglio. Per informazioni su come ottenerla vai sul sito www.astos.it.

Conviene portare molti presidi e distribuirli nei vari bagagli oltre che in tasca, per evitare inconvenienti nel caso il bagaglio venisse smarrito.

Ricordate comunque che le ditte produttrici di presidi sono multinazionali e che il vostro prodotto, nel disperato caso che rimaniate senza, si può avere in qualsiasi paese voi andiate. Portate quindi nel bagaglio a mano un'etichetta con i riferimenti della ditta e del modello.

Come per tutti i viaggiatori, c'è il rischio della diarrea del viaggiatore, provocata dal cambio di

clima, di cibo e d'acqua. Durante i soggiorni in zone disagiate occorre bere acqua naturale da bottiglie sigillate, evitare i cubetti di ghiaccio e i cibi crudi come le insalate.

È consigliato mettere in valigia dei farmaci anti diarrea in forma orodispersiva per ottimizzarne l'efficacia.

È buona norma partire dopo essersi accertati che l'assicurazione di viaggio copra anche la presenza della stomia in modo da evitare fastidiose diatribe se si verificasse la necessità di ricorrere a cure mediche.

In vacanza non dovete rinunciare alle escursioni per paura di non avere un bagno a disposizione: è bene portare con sé almeno due cambi con tutto l'occorrente e dei sacchetti da immondizia in modo da poter svuotare o sostituire la sacca in corsa senza lasciare tracce. Una buona scorta di salviette imbevute, senza alcool, può essere una benedizione quando l'acqua corrente non c'è o non è raccomandabile.

Vita Calandrino

NON FARCI MANCARE IL TUO SOSTEGNO: ISCRIVITI O RINNOVA L'ISCRIZIONE AD ASTOS

È tempo di rinnovare l'iscrizione ad ASTos per il 2023 o, qualora tu non fossi ancora iscritto, di iscriverti. L'iscrizione a una associazione di pazienti non è un atto formale. È un sostegno molto importante che tu dai a tutta l'attività che svolgiamo in difesa dei nostri diritti e della nostra qualità di vita. Tanto lavoro non si vede, ma c'è. Nulla è scontato ed è bene che una associazione di pazienti difenda su tutte le questioni specifiche l'interesse delle persone con stomia.

L'ASTos siamo tutte e tutti noi, persone con stomia, parenti o amici, volontari e operatori sanitari.

Non fateci mancare il vostro sostegno! Insieme siamo l'Associazione di pazienti per la difesa dei diritti delle persone con stomia, per la giusta informazione su tutte le nostre problematiche, per la risoluzione dei vari problemi che possiamo incontrare.

Le risorse economiche derivano dalla quota tessera di E. 20,00 (invariata) e dalle donazioni del 5X 1000: con queste risorse stampiamo tutto il materiale informativo, la tessera travel card per viaggiare e spediamo a casa il notiziario un cui numero contiene la pubblicazione del bilancio.

La tua iscrizione è per noi fondamentale perché da forza al lavoro che svolgiamo per la difesa dei diritti di tutte le persone con stomia. – *Il direttivo Astos* –

**NON TI SCORDARE DI SCRIVERE - NOME E COGNOME, INDIRIZZO-CITTA'-CAP
CELLULARE ED EMAIL - TI SPEDIREMO LE NEWS LETTER E IL NOTIZIARIO
BOLLETTINO POSTALE C/C 000015833767 - IBAN IT35Y0760102800000015833767**