



Associazione Stomizzati Toscana

c/o: ISPRO - via Cosimo il Vecchio, 9
50139 – Firenze – 055 32 69 78 04



www.astos.it

info@astos.it

338 766 49 51

NOTIZIARIO 1 /2022

RIPRENDONO LE NOSTRE INIZIATIVE IN PRESENZA:

A PRIMAVERA : “IL SABATO DELL’INFORMAZIONE”

3 INIZIATIVE CON OSPITI ESTERNI E L’ASSEMBLEA DEGLI ISCRITTI PER IL RINNOVO DEL CONSIGLIO DIRETTIVO

Abbiamo attraversato un periodo molto difficile. La pandemia Covid oltre ad avere conseguenze molto gravi sul piano sanitario ha avuto conseguenze anche sulla vita affettiva, relazionale e associativa.

Per le associazioni non è stato facile sopravvivere alle limitazioni di agibilità. Non potere riunire regolarmente in presenza i direttivi, non potere organizzare iniziative pubbliche in presenza ha limitato la nostra capacità di agire e incidere positivamente per risolvere i nostri bisogni e far rispettare i nostri diritti. Anche l’accesso agli uffici è stato ostacolato.

Il Covid ha significato un allungamento delle liste di attesa, un rinvio delle interventi chirurgici non urgenti, il rinvio di molte attività ambulatoriali. Anche come persone con stomia abbiamo sofferto di una diminuzione dell’informazione. Il rinnovo automatico dei piani terapeutici è stato fondamentale e positivo ma la conseguenza è stata un controllo minore sulla salute della stomia e sulla giustezza dei dispositivi che usiamo.

Anche per questi motivi a primavera abbiamo organizzato 3 incontri basati proprio sull’obiettivo di dare e avere la massima informazione per nostra salute e dunque per la salute della nostra stomia per garantirci la migliore qualità di vita possibile. Le iniziative si concludono con una presentazione delle novità sui dispositivi e accessori da parte delle ditte. E certo per concludere la nostra mattinata un buffet per non rinunciare alla parte conviviale. Nell’ultima pagina trovi i dettagli delle tre iniziative programmate il sabato mattina del 26 marzo, 9 aprile e 30 aprile.

Nel pomeriggio del 30 Aprile, dopo il buffet si svolgerà l’assemblea degli iscritti.

Quest’anno dobbiamo infatti rinnovare il consiglio direttivo e le cariche dell’Associazione. Per questo il 30 aprile oltre all’approvazione del bilancio consuntivo e preventivo procederemo alla votazione per l’elezione del nuovo consiglio direttivo 2022-2025.

Questa volta più che mai è importante la tua partecipazione.

ASSEMBLEA DEGLI ISCRITTI

SABATO 30 APRILE 2022

Ore 10 – prima convocazione

Ore 14,30 seconda convocazione

APPROVAZIONE

BILANCIO CONSUNTIVO 2021

PREVENTIVO 2022

ELEZIONE CONSIGLIO DIRETTIVO

2022-2025

IPAAB IL FULIGNO

Firenze - VIA Faenza 48,

PILLOLE DI ESPERIENZE: LA "PLACCA"

Eccoci al secondo appuntamento di questa rubrica e stavolta vedremo alcuni suggerimenti pratici a proposito della barriera protettiva.

Per svolgere i suoi delicati compiti la barriera deve essere accuratamente ritagliata utilizzando forbici non troppo grandi (rendono la manovra imprecisa) e possibilmente a lame ricurve. Se utilizzate un presidio monopezzo le punte devono smussate poiché la punta aguzza può bucare la sacca.

Con l'uso le forbici tendono ad impastarsi di idrocolloide e perdere la precisione di taglio, per ovviare al problema basta pulirle con alcool.

E' consigliabile non ritagliare più placche tutte insieme per risparmiare tempo, potrebbe essere poi necessario gettarle perché troppo grandi o non più conformi al vostro stoma.

Nella vostra trousse non devono mai mancare

almeno due placche o due sacche monopezzo già pronte (una può sempre cadere e rovinarsi), in modo da agevolare la sostituzione, fuori casa.

Ricordate anche che in aereo non è possibile portare in cabina le forbici quindi mettetele nel bagaglio da imbarcare se lo avete, e portate con voi i presidi già pronti.

Alcune persone lasciano una scorta nel cruscotto dell'auto rischiando di ritrovare le barriere rovinare dal gelo in inverno o deformate in estate. Questo è un comportamento da evitare!

Infine anche questi prodotti hanno una scadenza e quindi utilizzate prima le confezioni più vecchie riponendo dietro i nuovi rifornimenti.

Vi raccomando come sempre di non esitare a rivolgervi all'infermiere stomaterapista del vostro ambulatorio di riferimento per ogni piccolo dubbio.

Vita Calandrino

L'IMPORTANZA DELL'INFORMAZIONE : 3 APPUNTAMENTI IL FULIGNO, VIA FAENZA 48, FIRENZE

SABATO 26 MARZO 2022 GINNASTICA POST OPERATORIA

10,00 Aggiornamento programma
Recovery me+ proviamo insieme gli esercizi
**12 - MOMENTO DI CONDIVISIONE DEDICATO
ALLE PERSONE CON STOMIA O
INCONTINENTI CON CONVATEC**
13,00 - BUFFET

SABATO 7 MAGGIO 2022 SENTIRSI BENE NELLA PROPRIA PELLE

10,00 Pelle sana: imparare a prendersi
cura della pelle e riconoscere i primi segni
di complicanze
12,00 MOMENTO DI CONDIVISIONE
DEDICATO ALLE PERSONE CON STOMIA O
INCONTINENTI CON DANSAC – HOLLISTER
13,00 BUFFET

SABATO 30 APRILE 2022 DIRITTO ALLA SALUTE, PERCHE' LE ASSOCIAZIONE DI PAZIENTI

10,00 Il rispetto dei diritti delle
persone incontinenti e stomizzate
12,00 MOMENTO DI CONDIVISIONE
DEDICATO ALLE PERSONE CON STOMIA O
INCONTINENTI CON COLOPLAST
13,00 BUFFET

**programma
completo
delle singole iniziative
su www.astos.it
Per informazioni
[3387664951](tel:3387664951)**

RINNOVO DEL CONSIGLIO DIRETTIVO UN APPUNTAMENTO SOSTANZIALE DELLA VITA DI A.S.TOS

Siamo giunti alla scadenza del rinnovo del Consiglio Direttivo di Astos. Questi tre anni sono passati molto velocemente eppure sono successe molti e importanti avvenimenti.

In questa consiliatura c'è stato l'avvicendamento del Presidente della Associazione prima Paolo Cantini e dopo io, Monica Sgherri. Una carica che mi ha suscitato il timore di non essere capace di portare avanti l'immane lavoro che svolge una associazione di pazienti.

Diversi i cambiamenti: rinnovato il sito dell'associazione aggiornato con cadenza ogni 15 giorni. Rinnovata la veste del notiziario che cerchiamo di spedire con cadenza trimestrale. L'invio, ancora irregolare, della News Letter per comunicazioni importanti e tempestive.

Decisamente da migliorare FB

Abbiamo stampato un depliant che viene consegnato alla prima visita in ambulatorio o alla dimissione dall'ospedale. Così dovrebbe essere.

E' ora in programma il giro degli ambulatori per accertarsi del loro funzionamento e risolvere insieme eventuali problemi.

Abbiamo rinnovato con la Regione Toscana l'accordo di collaborazione tra i vari impegni operativi il lancio della campagna muoversi in libertà e sicurezza che, causa limitazioni Covid, ha subito ritardo nello sviluppo.

E, non ultimo abbiamo aperto un confronto serrato, a volte anche aspro, in merito agli effetti della prima applicazione della gara per i dispositivi per stomia. Dopo non poche fatiche siamo riusciti ad ottenere dei correttivi importanti che a nostro avviso ripristinano il diritto alla libertà di scelta del miglior dispositivo per la persona con stomia. Sono state infatti riconosciute le caratteristiche per le quali si riconoscono i vecchi dispositivi. Si tratta ora di monitorare con estrema cura.

Le iniziative pubbliche sono invece diminuite e non poteva essere diversamente visto il divieto di uscire, riunirsi, muoversi. Abbiamo garantito la

convocazione delle assemblee degli iscritti in presenza assicurando la sicurezza

Quest'anno ripartiamo diversamente: in questa prima metà di anno sono in calendario tre iniziative che toccano temi che a nostro avviso pensiamo siano stati in sofferenza proprio per la difficoltà di andare in ambulatorio.

Il rinnovo del consiglio direttivo è un atto fondamentale per la vita dell'associazione, per questo vi invito caldamente a partecipare.

Votare è facile: in presenza oppure inviate la scheda per posta o per mail o, la foto, per WZ.

E' per me questo il momento per ringraziare tutti i componenti del direttivo uscente per il lavoro svolto e le tante ore dedicate all'associazione. Ringrazio anche i volontari che si candidano per la prima volta! Un ringraziamento anche alle socie e ai soci che seguito e partecipato alle iniziative e che ci hanno sempre dimostrato affetto e stima. L'auto aiuto inizia anche da questi momenti di condivisione attiva alla vita dell'Associazione.

Un grazie a tutti e tutte. Vi aspettiamo alle iniziative che abbiamo programmato. Monica Sgherri

MODALITA' DI VOTO

Nella scheda elettorale troverai i nomi dei candidati.

Il consiglio direttivo è composto da persone con stomia medici, infermieri stomaterapisti e volontari

- ▶ Votazioni, scrutinio e proclamazione degli eletti si svolgono alla **ASSEMBLEA DEGLI ISCRITTI – ORE 14.30 – 30 APRILE 2022**
- ▶ Ogni socio ha diritto a una scheda di voto, oltre, eventualmente, al massimo due deleghe firmate da soci.
- ▶ **Voto per Consiglio direttivo** : apponi la X a lato dei nominativi prescelti
Voto per sindaco revisore : apponi la X nella casella dei nominativi prescelti
- ▶ Si possono indicare minimo 6 - massimo 10 preferenze (X accanto al nome) per il direttivo, 1 voto per il sindaco revisore
- ▶ Se non puoi partecipare invia la scheda elettorale debitamente compilata, per posta (**Firenze, via Cosimo il Vecchio 9**), per mail (info@astos.it) o la fotografia per WZ (**3387664951**) entro l'inizio dell'assemblea

VOTO	SCHEDA ELETTORALE		
	CANDIDATI ELEZIONE CONSIGLIO DIRETTIVO 2022- 2025		
	Calandrino Vita	stomaterapista	Direttivo 2019 consigliere
	Cappelli Stefano	stomizzato	Direttivo 2019 consigliere
	Cocorullo "Sara"	stomizzata	Direttivo 2019 consigliere
	Corsale Italo	Medico chirurgo	Direttivo 2019 consigliere
	Di Pippo Silvana	stomizzata	Nuova candidatura
	Donati Andrea	stomizzato	Direttivo 2019 consigliere
	Felici Stefania	stomizzata	Nuova candidatura
	Gambino Mirella	volontaria	Direttivo 2019 Vice Presidente
	Lachi Andrea	stomizzato	Nuova candidatura
	Moroni Laura	stomizzata	Direttivo 2019 tesoriere
	Papi Andrea	stomizzato	Direttivo 2019 Vice Presidente
	Quercioli Silvia	psicologa	Direttivo 2019 consigliere
	Sgherri Monica	stomizzata	Direttivo 2019 Presidente
	SCHEDA ELETTORALE – SINDACO REVISORE		
	Gilleri Fulvia	volontaria	sindaco revisore 2019
	Danielle Vangieri	volontaria	Nuova candidatura

DELEGA ASSEMBLEA ASTOS ODV 30 APRILE 2020

Da inviare debitamente firmata insieme alla scheda elettorale votata, per posta (astos, Via Cosimo il Vecchio 9 - Firenze, oppure per mail info@astos.it, oppure wz a Astos 3387664951 o da consegnare in assemblea

Il/LA sottoscritto/a

Regolarmente iscritto all'Associazione per l' anno 2021

Delego la sign.a/il sig.

A rappresentarmi all'assemblea dei soci del 30/4/2022

Data -..... firma leggibile

