



Associazione Stomizzati Toscana

c/o: ISPRO - via Cosimo il Vecchio, 9
50139 – Firenze – 055 32 69 78 04



www.astos.it

info@astos.it

338 766 49 51

NOTIZIARIO 2 /2020

COVID 19: UN ANNO DIFFICILE E INDIMENTICABILE CHE CI DEVE INSEGNARE A USARE TUTTE LE FORME DI COMUNICAZIONE PER ROMPERE L'ISOLAMENTO

Ci eravamo ripromessi di convocare una assemblea non rituale o burocratica per l'approvazione del bilancio consuntivo 2019 e preventivo 2020. Ma, la serrata imposta per combattere il Covid 19 ci ha imposto di annullare l'appuntamento.

La pandemia ci ha colpito con forza e violenza, ha provocato dolorose perdite di parenti o amici, e non ultimo, ci ha reso difficile e a volte impossibile continuare a curarci e usufruire delle prestazioni sanitarie negli ambulatori e ospedali. Ora, con la grande speranza che ormai il peggio sia davvero passato riconvochiamo l'assemblea degli iscritti per sabato 12 settembre.

Ci auguriamo che nessun impedimento insorga e questo significherebbe che in Italia è stata imboccata veramente la strada per uscire dalla pandemia.

È quello che tutte e tutti ci auspichiamo.

La pandemia ha fatto saltare anche il programma di iniziative per l'autunno 2020.

Il divieto di uscire, di incontrare, ci ha fatto misurare sull'importanza di rompere l'isolamento che ci confinava soli in casa. A Firenze è nato un gruppo su **WZ** dei nostri associati di salute e sostegno quotidiano, tramite il sito e le news-letter abbiamo cercato di continuare ad informare, ad esempio sulla proroga dei piani terapeutici, intervenendo quando gli associati riscontravano delle resistenze.

Per l'impossibilità di programmare in tempi veloci la

presentazione del libro *la rosa rossa che porto in tasca*, l'associazione Aurora ha organizzato la sua presentazione sul web.

Su www.astos.it troverete una nuova rubrica *noi e il corona virus* dove abbiamo inserito le foto dei soci e delle socie con mascherina, proprio per ricordarci anche in futuro di cosa abbiamo vissuto e come ci "mascheravamo" per uscire. Se non lo hai già fatto ti invitiamo a spedirci la tua foto, perché tra qualche anno ci farà piacere rivederle tutte!

L'isolamento forzato ci impone la priorità di sviluppare tutte le forme di comunicazione che possono rompere la solitudine. Per questo inverno vogliamo sviluppare gli appuntamenti via web offrendo iniziative, discussioni, approfondimenti per permettere la partecipazione via web anche ai soci che per distanza o difficoltà non possono partecipare direttamente ai nostri appuntamenti.

In autunno apriremo una **pagina Facebook** per offrire uno spazio di scambio diretto.

Intanto vi invitiamo a partecipare all'assemblea degli iscritti programmata a Firenze, per l'approvazione del bilancio, e la programmazione di come e quali iniziative per il 2021.

La sala scelta consente di mantenere le distanze richieste e di stare tutte e tutti in sicurezza. Un rinfresco a tutti i partecipanti per festeggiare il nostro ritrovarci. Vi aspettiamo. **Monica Sgherri**

**FIRENZE 12 SETTEMBRE - ASSEMBEA DEGLI ISCRITTI
APPROVAZIONE BILANCIO PREVENTIVO E CONSUNTIVO
un piccolo buffet per festeggiare il nostro incontro**

assemblea annuale dei soci un appuntamento non rituale

Dopo mesi di isolamento la partecipazione all'assemblea annuale degli iscritti ci permetterà finalmente di incontrarci nuovamente, parlare e confrontarci sulle varie problematiche legate alla stomia. Nonostante l'impossibilità di uscire e anche dopo di andare presso uffici, abbiamo cercato di essere un punto di riferimento per risolvere i vari problemi che i soci potevano incontrare per il rifornimento dei dispositivi, o per fissare visite.

Ad esempio abbiamo avvertito subito con news-letter e sul sito del prolungamento dei piani terapeutici.

Abbiamo capito che una delle priorità per la nostra Associazione è migliorare gli strumenti di comunicazione e di informazione.

Anche per il futuro dovremo garantire, di potere seguire e nostre iniziative anche via web. Un primo obiettivo è inaugurare in autunno la pagina Facebook sulla quale trasmettere i video dei seminari che organizzeremo e offrire uno spazio aperto di scambio e discussione.

Per facilitare la partecipazione dei soci abbiamo riconfermato la scelta di indire l'assemblea in un giorno non lavorativo, **sabato 12 settembre**. Le sale gestite da Comune e Quartieri non sono ancora disponibili, per tanto abbiamo prenotato il **salone teatro della Casa del Popolo il Progresso**, via Vittorio Emanuele 135. Facilmente raggiungibile in macchina o in tramvia, direzione Careggi, fermata Leopoldo, 700 metri a piedi. Vi aspettiamo!

Monica Sgherri, presidente Astos

Ai soci Astos

CONVOCAZIONE ASSEMBLEA DEGLI ISCRITTI

SABATO 12 SETTEMBRE – ORE 10.30

**Salone Teatro – Circolo Arci Il Progresso –
via Vittorio Emanuele 135 - Firenze**

1a convocazione ore 07.00 - 2a convocazione ore 10.30

Ordine del giorno

- 1 Approvazione bilancio consuntivo 2019;
- 2 Approvazione bilancio preventivo 2020;
- 3 Programma attività 2020
- 4 Varie ed eventuali

13:30: rinfresco offerto dall'associazione

14:30: ripresa dei lavori, discussione

16:00 conclusioni e saluti

BILANCIO CONSUNTIVO 2019

Entrate

Quote associative	€ 3.630,00
5x1.000	€ 2.722,30
Contributi liberali	
da aziende	€ 2.500,00
da privati	€ 372,00
TOTALE ENTRATE	€ 9.222,30

Uscite

1 noleggio pullman	€ 500,00
2 contributi formazione ET	€ 4.000,00
3 contributo pranzi sociali	€ 555,50
4 rimborso spese viaggi direttivo	€ 668,80
5 notiziario trim., stampa e Spedizione	€ 1.981,00
6 cancelleria	€ 101,50
7 acquisto computer	€ 872,30
8 assicurazione polizza volontariato	€ 114,00
9 gestione conto postale, BPIOK	€ 126,68
10 telefonia	€ 185,00
11 acquisto cellulare	€ 79,71
TOTALE USCITE	€ 9.184,49
SALDO ENTRATE/USCITE	€ 37,81
TOT al 31/12/19:	€ 16.782,71
Saldo di C/C al 31/12/19:	€ 15.938,66
Saldo CASSA al 31/12/19:	€ 844,05

RIGRAZIAMO

PER LE DONAZIONI

CONVATEC

BBROWN

ARMANDO MANGIA

in ricordo di sua moglie Antonietta
Ceccanti

“Percorso di cura e riabilitazione alla persona con enterostomia e urostomia” - approvate le linee di indirizzo

La Giunta Regionale, con delibera N 687 del 03-06-2020 ha approvato il “Percorso di cura e riabilitazione alla persona con enterostomia e urostomia” Linee di indirizzo della Regione Toscana.”

L'importante lavoro, approvato dall'OTGC (Organismo Toscano Governo Clinico) è stato curato da un gruppo di lavoro appositamente costituito e coordinato dal Prof. Mario Cecchi, che ha visto la collaborazione di A.I.O.S.S. (Associazione Italiana Servizio collaborazione Sanitario Regionale) e di A.S.Tos fattivamente rappresentate dalla Presidente Monica Sgherri e Vice Presidente Mirella Gambino.

Il documento “è un'importante elaborazione di tutto il percorso clinico assistenziale e riabilitativo rivolto a tutti i professionisti e personale sanitario che possono venire coinvolti nel confezionamento e nella cura di una stomia (entero-stomia, uro-stomia) e un prezioso supporto conoscitivo e formativo per cittadini e soprattutto pazienti che hanno avuto questo delicato e invasivo intervento.

Dopo una prima fase incentrata sulla ricognizione degli assetti organizzativi del percorso clinico per i pazienti stomizzati nelle Asl toscane, I vari punti di debolezza e di forza dell'assistenza sanitaria sono stati definiti gli

obiettivi finalizzati al superamento dei livelli di frammentarietà e disomogeneità verificati sia a livello ospedaliero che a quello territoriale definendo gli interventi specifici in tutte le fasi dell'assistenza sanitaria e di riabilitazione.

Novità importante, è la definizione di un data base di monitoraggio nel quale fare arrivare da tutti gli ambulatori gli indicatori di monitoraggio (definiti a pagina 27) che permetteranno di verificare tutti gli anni l'adeguatezza degli indirizzi ora approvati e la loro corretta e piena applicazione. Gli indicatori riguardano anche il carico di lavoro sui singoli ambulatori e le prestazioni fornite.

Altra novità importante è dunque la conferenza annuale di monitoraggio sulla base delle analisi tratte dai dati raccolti. La programmazione della conferenza annuale per la presentazione dei dati alle AA.SS prevede il coinvolgimento di ARS., con la partecipazione degli attori coinvolti nel PDTA regionale e con la collaborazione di A.S.Tos. In tale occasione saranno indicati gli indirizzi prioritari per l'anno successivo

Delibera G.R.T. 687/2020 e allegato **“Percorso di cura e riabilitazione alla persona con enterostomia e urostomia”** sono consultabili e scaricabili su: www.astos.it, rubrica **da sapere**

“LA ROSA ROSSA CHE PORTO IN TASCA”

Il libro, pubblicato dall'Associazione Aurora, sostiene con parte del ricavato e con il progetto SOS Stomia, progetti di sensibilizzazione, per tutto il 2020, con destinazione A.S.TOS.

Per chi volesse acquistare il libro, può chiedere la spedizione senza aggiunta di costi ulteriori, lasciando nome, cognome, indirizzo a info@associazioneaurora.eu o inviare WhatsApp tel. 375.5888550

DECRETO RILANCIO: 90 GIORNI DI PROROGA DEI PIANI TERAPEUTICI

A partire dalla data di scadenza nei mesi di marzo e aprile dei piani terapeutici essi sono automaticamente prorogati di 90 giorni. In assenza di ulteriori comunicazioni si dovrà procedere nelle forme consolidate al rinnovo di essi. Nel caso vi ricordiamo di prendere l'appuntamento prima di recarvi all'ambulatorio.

Se non lo hai già fatto, ricordati di rinnovare la tua iscrizione ad Astos

l'associazione siamo noi!

Per tutelare i diritti, vigilare su disservizi e ritardi nelle forniture, creare momenti di socializzazione e incontro, e per molto altro ancora é necessaria l'associazione.

Astos onlus vive unicamente dei contributi dagli iscritti, tramite le quote associative e il 5x1000.

Non fateci mancare il vostro sostegno!

Per quanti non avessero ancora rinnovato l'iscrizione per il 2020 potete farlo tramite il bollettino postale precompilato in allegato.

CONTI CORRENTI POSTALI - RICEVUTO DI ACCREDITO DISTRIBUZIONE

€ sul C/C n. di Euro

TD 123 IMPORTO IN LETTERE VENTI/00

INTESTATO A
A S T O S O N L U S

V I A C O S I M O I L V E C C H I O 2 F I R E N Z E

CAUSALE
QUOTA ASSOCIATIVA

ESEGUITO DA

VIA - PIAZZA

CAP LOCALITÀ

BOLLO DELL'UFFICIO POSTALE codice bancoposta

IMPORTANTE: NON SCRIVERE NELLA ZONA SOTTOSTANTE!
importo in euro numero conto tipo documento

Mod. C18/B5 - Mod. 1260/A - Ed. 1/10 - EP/ROU/EP/ROU - S. (1)

la tua partecipazione é indispensabile per migliorare la nostra comunicazione

comunicaci nome e cognome, mail e cellulare a:

info@astos.it; o via sms 338766495

Useremo i tuoi dati solo per informazioni dell'associazione inerenti problematiche delle persone con stomia.

Ti garantiamo la riservatezza dei dati ma ti chiediamo di contribuire al miglioramento dell'informazione di Astos. Grazie

A.S.TOS, obiettivo 2020: migliorare l'informazione

La quarantena ci ha confermato quanto sia urgente migliorare le forme di comunicazione per non restare mai più soli ed isolati in casa.

Non vogliamo certamente sostituire o rinunciare alla possibilità di incontrarci, per questo convochiamo **sabato 12 settembre** l'assemblea annuale dell'associazione e prepareremo un calendario di iniziative per questo autunno e inverno. Ma dobbiamo anche pensare a chi non può venire quella volta, dobbiamo permettergli comunque di partecipare.

Per questo pensiamo di mandare sul web le nostre iniziative e programmare degli incontri tematici sul video. Il primo passo sarà aprire la pagina di facebook per mandare in onda i video e offrire uno spazio di scambio di opinioni, informazioni, ecc.

**Stiamo lavorando
all'aggiornamento di
sms: pochi e mirati.
Notiziario - Newsletter,
www.astos.it:
e in autunno
Astos su Facebook**