

**A.S.TOS.** ONLUS

*ASSOCIAZIONE STOMIZZATI TOSCANI*

**Organizzazione non lucrativa di utilità sociale**  
**50139 FIRENZE - Via Cosimo il Vecchio 2**  
**c.f. 94088470482 tel. 055.326.978.04**  
**e-mail: [info@astos.it](mailto:info@astos.it) internet: [www.astos.it](http://www.astos.it)**

## *Un autunno ricco di iniziative importanti e da non perdere*

**Firenze, 16 settembre 2019,**

A settembre riprende l'attività dell'associazione.

Non sarà un anno facile: dovremo seguire con attenzione lo svolgimento delle gare per il rifornimento dei dispositivi al fine di garantire alle persone con stomia che non sia lesa la loro libertà di scelta dei dispositivi, e delle ditte che producono e forniscono questi dispositivi, .

E' questo il rischio che corriamo se passasse il solo criterio economico della migliore offerta.

Come abbiamo sempre spiegato e ribadito nella scelta della persona con stomia di quello che ritiene per lei il miglior dispositivo intervengono aspetti del tutto individuali come l'insorgenza o meno di allergie e la tenuta del dispositivo stesso che nessuna questione meramente economica di "risparmio" può supplire. Ne va della nostra qualità di vita e della nostra autonomia e dignità. Seguiremo tutta la vicenda in Regione e vi terremo regolarmente aggiornati sul sito.

Da questo ottobre ci poniamo l'obiettivo di migliorare l'informazione, la comunicazione e l'aggiornamento delle problematiche che ci interessano, garantendo (almeno) un aggiornamento bimensile del sito (1 e 3 domenica di ogni mese) e inviando un sms con le novità e le iniziative ai soci (per questo ti invitiamo a inviarci il tuo cellulare qualora tu non lo avessi già fatto).

Anticipiamo la spedizione del notiziario per promuovere l'appuntamento del Forum della salute, il prossimo 10 e 11 ottobre a Firenze. Per la prima volta, in un forum per la salute, uno spazio ospiterà per l'intera giornata, le tematiche legate alla stomia.

Altri sono gli appuntamenti nell'autunno che segnaleremo sul sito da quello della ginnastica post operatoria a fine ottobre, a "prendiamo cura della nostra cute" a novembre.

L'aggiornamento del sito e gli sms saranno lo strumento per garantire la tempestiva informazione.

Da questo mese riprendiamo con regolarità lo sportello d'ascolto presso Villa Le Rose, dove potrai trovarci tutti i mercoledì pomeriggio 13.30 – 16.30 o telefonando al 055.32.69.78.04. Puoi contattarci per qualunque urgenza o informazione al 3387664951 o scrivere a [info@astos.it](mailto:info@astos.it) ti risponderemo più che velocemente. Sempre sul sito trovi tutte le informazioni per rinnovare la tua iscrizione qualora tu non lo avessi fatto. La tua adesione è importante e rafforza il lavoro di tutta l'Associazione.

Spero vivamente di incontrarci l'11 ottobre, Lo ripeto è una occasione da non perdere.

Monica Sgherri, presidente

## *Un ringraziamento sincero ad Armando Mangia*

Ci ha lasciato la nostra associata Antonietta, e suo marito Armando Mangia, in suo ricordo ci ha fatto una donazione economica e As.tos lo ringrazia. Ci stringiamo al cordoglio di Armando.

## **4 edizione forum sistema della salute**

### **“L’avventura umana”**

Per la prima volta in un forum della salute si parlerà di stomia e non in maniera convenzionale, usuale, ma dedicandovi una intera sessione di una giornata, quella di venerdì 11 ottobre con una mostra fotografica, un convegno la mattina e, il pomeriggio, un inedito spettacolo teatrale che narra la vita delle persone con stomia, prima e dopo l’intervento.

Tomas, tratto dal romanzo di Enrico Santararelli, “il peggior anno della mia vita” , mette in scena momenti di vita di persone stomizzate e di chi sta loro accanto.

La nostra partecipazione è importante. Non solo perché ci interessa ma perché la mattina, durante il convegno potremo apportare il nostro contributo,

La stazione Leopolda è facilmente raggiungibile e ben servita da mezzi pubblici. A 800 metri a piedi, dalla stazione di Santa Maria Novella, o a pochissime fermate della tramvia, all’uscita dalla stazione, direzione Villa Costanza.

La partecipazione è gratuita, ma è necessario iscriversi al Forum della salute, per via telematica, [www.forumdelleleopolda.it](http://www.forumdelleleopolda.it) (chi non può lo farà direttamente alla Leopolda perdendo un po’ di tempo). Su questo sito troverete tutti i dettagli della due giorni e il programma completo.

Vi chiediamo altresì di darci conferma della vostra iscrizione [info@astos.it](mailto:info@astos.it) anche per valutare la possibilità di organizzare un catering nell’ora del pranzo per stare insieme, conoscerci o ritrovarci.

Sul sito dell’associazione [www.astos.it](http://www.astos.it) pubblicheremo tutti gli aggiornamenti e le notizie sul forum della salute .

Per qualunque problema o ulteriore informazione rivolgersi all’associazione al **3387664951**

**11 ottobre - stazione Leopolda - Firenze**

### **Programma**

#### **9.30 – 12.00 convegno la qualità della vita nelle piccole cose**

**Prodotti e servizi per migliorare la vita delle persone con stomia**

#### **14.30 spettacolo teatrale Tomas**

spettacolo teatrale che racconta la vita di persona stomizzate e di chi sta loro accanto.

Quando medicina e narrazione trovano un punto di incontro nasce la possibilità di regalare al pubblico storie reali, nutrite dal coraggio di chi le ha vissute.

#### **mostra fotografica, un sacco da raccontare**

Mostra itinerante sulla stomia promossa da Fais Onlus, una serie di 12 fotografie, ritraenti ciascuna un testimonia e una sua citazione. Im primo piano è la persona, senza filtri, nella sua interessa: una pancia che porta i segni di una storia importante e allo stesso tempo un volto fiero, rassicurante e coraggioso.



FORUM SISTEMA SALUTE

19692019

# SAVE THE DATE

## "L'AVVENTURA UMANA"

FIRENZE STAZIONE LEOPOLDA  
10-11 OTTOBRE

Il Forum Sistema Salute è l'appuntamento annuale più innovativo e stimolante della Sanità italiana. L'evento è indirizzato agli scienziati, ai manager, agli imprenditori, e anche ai cittadini. Un osservatorio per scoprire che cosa sta cambiando per la nostra salute e come cogliere subito tutte le nuove, straordinarie, opportunità.

**11 OTTOBRE**, ore 09:30 - 12:00  
**THINK TANK**

### LA QUALITÀ DELLA VITA NELLE PICCOLE COSE

Prodotti e servizi per migliorare la vita delle persone con stomia



**11 OTTOBRE**  
ore 14:30 - 16:30

## TOMAS

SPETTACOLO TEATRALE

Tomas non è una persona e nemmeno un animale. Allora come mai lo spettacolo si chiama così? Perché è ciò che trasforma una disgrazia in una risorsa e ci fa comprendere come bisogna affrontare la vita nei momenti veramente difficili. Per scoprirlo bisogna assistere a questa storia ricca di sorprese quotidiane, nel bene e nel male, che davvero potrebbe riguardare ciascuno di noi.

**11 OTTOBRE**, intera giornata  
**#UNSAACODARACCONTARE**  
MOSTRA FOTOGRAFICA

Mostra itinerante sulla stomia promossa da Fais Onlus - Una serie di 12 cartoline fotografiche, ritraenti ciascuna un testimonial e una sua citazione. In primo piano è la persona, senza filtri, nella sua interezza: una pancia che porta i segni di una storia importante e allo stesso tempo un volto fiero, rassicurante e coraggioso



#UNSAACODARACCONTARE

"Allegra ha vissuto i suoi primi dieci mesi in ospedale, affrontando cinque interventi e tre stomie. Oggi, la sua pancia è la testimonianza della sua fortissima voglia di vivere! Siamo sicuri che quando da grande vedrà questa foto, ne sarà orgogliosa quanto noi!"  
Mamma e Papà di Allegra, 3 anni

**10-11 OTTOBRE**, intera giornata  
**PERCORSO DI PREVENZIONE PER I CITTADINI**

Itinerario a tappe tra prevenzione e cure del futuro (ascolto, informazione, esperienze)



FORUM SISTEMA SALUTE

segreteria@koncept.it

055/357223

[www.forumsistemasalute.it](http://www.forumsistemasalute.it)

**Newsletter** [www.astos.it](http://www.astos.it)

Per rimanere informato e aggiornato in tempo reale sulle nostre iniziative, consulta il nostro sito e iscriviti alla news letter,

***Problemi, vuoi sapere, con chi parlare per? Contattaci***

Se hai problemi, necessità di informazione, se hai difficoltà nel rifornimento degli ausili, o se vuoi conoscere e far valere i tuoi diritti. Vuoi invece scambiare le tue esperienze o timori con una persona che come te ha vissuto e vive le stesse problematiche ed ha le medesime esigenze. Ti mettiamo in contatto con una persona di esperienza, o possiamo organizzare incontri specifici. contattaci: Tel. sede 055.32697804 (mercoledì h. 13 alle h.16) – cellulare 338.7664951 scrivici: [info@astos.it](mailto:info@astos.it)

***www.astos.it : consulta il sito web***

Informazioni, articoli, commenti su quanto succede. Cosa facciamo, quando ci incontriamo, le prossime iniziative. Puoi scriverci e mandarci commenti. Il sito è gestito direttamente da noi, aggiornato almeno 2 volte al mese, la prima e la terza domenica. Se vuoi aiutarci a migliorare il sito!

***Travel card è gratuita e puoi richiederla quando vuoi***

Il tesserino di viaggio per stomizzati, o travel card, è rilasciato a tutte le persone stomizzate iscritte all'associazione, in regola con la quota associativa. Si tratta di uno strumento atto a facilitare la mobilità e l'accesso veloce a servizi indispensabili per i bisogni della persona stomizzata, in tutte quelle situazioni, es servizi per disabili, viaggi all'estero, check in aeroporti/stazioni, nelle quali sia necessario poter "attestare" la propria condizione di portatore di stomia.

***Unsaccodaraccontare***

***La battaglia degli stomizzati, una nuova vita e un sacco da raccontare***

**#unsaccodaraccontare** Promossa dalla FAIS la campagna è composta da dodici cartoline fotografiche, ritraenti ciascuna un testimonial e una sua citazione. In primo piano è la persona, senza filtri, nella sua interezza: una pancia che porta i segni di una storia importante e allo stesso tempo un volto fiero, rassicurante e coraggioso. Un video che presenta una emozionante alternanza di volti e sguardi, con un montaggio audio tratto dalle dirette testimonianze che crea un'unica storia, un pensiero corale: un invito a reagire perché la vita non è finita