

**A.S.TOS.** ONLUS

*ASSOCIAZIONE STOMIZZATI TOSCANI*

**Organizzazione non lucrativa di utilità sociale**

**50139 FIRENZE - Via Cosimo il Vecchio 2**

**c.f. 94088470482 tel. 055.326.978.04**

**e-mail: [info@astos.it](mailto:info@astos.it) internet: [www.astos.it](http://www.astos.it)**

Firenze, **15 maggio 2019**

**Ai Soci dell'ASTOS onlus**  
Loro indirizzi

*Carissimi,*

con l'assemblea tenutasi il 12 aprile a Firenze è stato nominato il nuovo consiglio direttivo dell'associazione per il prossimo triennio: abbiamo un nuovo presidente, Monica Sgherri, alla quale vanno i nostri più fervidi auguri affinché l'associazione, sotto la sua guida, possa conseguire nuovi importanti traguardi. Prendo quindi congedo da presidente, ma non dall'associazione, alla quale mi sono dedicato con impegno e determinazione, grazie a tutti.

**Paolo Cantini**

Care amiche/amici

È con grande emozione e preoccupazione che ho accettato di fare il Presidente di A.S.Tos.

In questi anni questo incarico lo ha ricoperto Paolo Cantini che ha fatto un ottimo lavoro, dedicando tempo e passione alla nostra associazione; la sua indisponibilità a ricoprire questa carica ci ha spronato a rinnovarci, ed è toccato a me. Tre anni orsono sono entrata per la prima volta nel direttivo di A.S.Tos l'esempio di Paolo mi sarà sicuramente di aiuto. Mi impegnerò a fare il Presidente al meglio e soprattutto per poterlo fare bene avrò bisogno dell'apporto di tutto il direttivo, della esperienza di tutte e tutti. Le idee sono molte.

L'associazione ha bisogno ancora di crescere, proprio per difendere al meglio le persone con stomia. La libera scelta dei dispositivi, la presenza territoriale diffusa degli ambulatori dedicati con infermieri specializzati sono tutte conquiste che non dobbiamo dare acquisite per sempre, ma al contrario dobbiamo continuare a difendere con altrettanto e maggiore impegno. Le ristrettezze economiche che in genere assillano i bilanci di Regione e Asl, e i tagli dei trasferimenti, l'obbligo di gara per la fornitura degli ausili, e i vincoli che ne discendono, potrebbero compromettere sostanzialmente i diritti acquisiti e non possiamo permettere che questo accada perché ne va della nostra autonomia e qualità di vita.

Potremmo però cercare di conquistare di più, per permettere alla persona con stomia e ai suoi familiari di affrontare al meglio la situazione: dal supporto psicologico prima e dopo l'intervento, a corsi di ginnastica post operatoria per evitare che nel tempo insorga una ernia alla persona stomizzata. Le esperienze realizzate dalle sezioni regionali di associazioni come la nostra, tutte appartenenti alla F.A.I.S onlus, ci potranno aiutare e sollecitare a fare di più e meglio. Per questo penso sia importante quest'inverno programmare incontri periodici con le altre associazioni per mettere a confronto le nostre realtà. Sicuramente lo sviluppo anche del digitale potrà essere la via per mandare informazioni e scambiarsi opinioni in maniera capillare. Come dire, sviluppare una rubrica dove quotidianamente si potrà interpellare l'Associazione per informazioni, segnalazioni di disagi, o richieste di aiuto. Anche lo sviluppo dell'informazione digitale come quella del notiziario potrà aiutarci nel cercare di trovare nuove e ulteriori adesioni all'associazione da parte di persone con stomia e di chi ci lavora o è a contatto con noi. Insomma, le idee sono molte, come tante sono le sfide che ci aspettano.

Il direttivo è stato rinnovato, vediamo riconfermati, vice presidenti Mirella Gambino e Andrea Papi, segretaria, Sara Coccorullo, tesoriere Laura Moroni, consiglieri Paolo Cantini, che continua nel suo impegno nell'associazione e lo ringrazio, Andrea Donati, Alessandra Agostini, il dott. Italo Corsale e la dott.sa Silvia Quercioli. Nuovi ingressi nel direttivo Vita Calandrino e Stefano Cappelli e revisore Fulvia Gilleri. Mauro Baldini non si è ricandidato per entrare nel direttivo ma proprio per il contributo che per tanti anni ha dato all'associazione come presidente e sicuramente per l'aiuto che ci potrà dare in qualsiasi momento ne avessimo bisogno e non ultimo per l'indubbio affetto e stima che abbiamo per lui, lo riconfermiamo presidente onorario.

Ringrazio tutte e tutti per il loro impegno e spirito di collaborazione che offrono all'associazione e di cui l'associazione ha indubbiamente bisogno. C'è molto da fare, da difendere e da conquistare. Le idee ci sono e anche la voglia di realizzarle: e ora tutte e tutti al lavoro.

**Monica Sgherri**

## **GITA a LIVORNO, SABATO 15 giugno 2019**

Carissimi,

anche quest'anno, l'Astos organizza una gita, che sarà come sempre l'occasione per ritrovarsi e trascorrere insieme una bella giornata, anche con gli amici di Livorno e Cecina.

L'associazione metterà a disposizione gratuitamente un pullman (20 posti) da Firenze.

La **partenza** sarà alle **h. 8.45**, con ritrovo c/o il parcheggio della Stazione S. Maria Novella, Binario 16, Pz. Le Montelungo, FIRENZE.

Si prega di dare conferma entro l'11/06 chiamando ANDREA PAPI al n.055.961898, e di arrivare puntuali alla partenza, per non causare inutili ritardi, grazie!

Il programma prevede un **Tour in battello dei fossi medicei: ritrovo alle h. 11.00** c/o gli **Scali della Darsena**, all'altezza di Via Grande, di fronte al monumento dei "Quattro Mori".  
**Prezzo del biglietto: 10 €**

**PRANZO** h. 13.00 c/o il **Ristorante LE VOLTE**

Questo il menù:

Antipasto di mare caldo;

(Seppie cacciuccate, bocconcini di baccalà con riduzione di soia e alici alla povera)

Fusilloni con vongole e pesto;

Ravioli di pesce alla Tarantina;

Fritto di totani e gamberi con patate;

Mousse di cioccolato fondente con panna;

Vino ( Vermentino di Toscana Banfi), Acqua e caffè.

*NB: come sempre, per chi avesse particolari esigenze o problemi alimentari, basta che ce lo comunichiate al momento della vs. conferma.*

**PREZZO: 30 € ( 20 € per gli associati che abbiano versato la quota per il 2019 )**

## **APPUNTAMENTI PROSSIMO AUTUNNO** – data e luogo prossimamente su sito [www.astos.it](http://www.astos.it)

### **OTTOBRE: Prendersi cura della cute peristomale:**

Cari/e amici/che

Come apprenderete dal bell'editoriale di Monica, la nostra nuova Presidente A.S.Tos. , sono stata eletta per far parte del Direttivo e questo mi riempie di orgoglio.

Due parole per presentarmi a chi, la maggior parte, non mi conosce: sono infermiera stomaterapista e lavoro presso l'ambulatorio Ce.R.I. Stom. (Centro di Riferimento infermieristico Stomizzati) di Empoli da numerosi anni e da altrettanti sono iscritta all'associazione perché credo fermamente nel ruolo che queste aggregazioni hanno e nel potenziale che possono esprimere in modo sempre più fattivo. Ho atteso a candidarmi perché lavorando a tempo pieno non sarei riuscita a dedicarmi a un impegno simile con la dovuta attenzione ma, da settembre sarò in pensione e quindi di tempo, e spero energie, ne avrò a sufficienza.

Il primo progetto che vorrei realizzare è un incontro su problematiche specifiche che devono essere affrontati dalla persona con stomia, il primo di questi argomenti mi è stato sollecitato da alcune persone stomizzate e questo mi fa pensare che sia un'esigenza molto sentita anche se poco manifestata: **“prendersi cura della cute peristomale”**.

Quindi, a partire da ottobre, sarete invitati a partecipare ad un incontro che affronti proprio questo argomento, senza, naturalmente, nulla togliere allo stomaterapista di fiducia che sarà invece coinvolto nell'organizzazione e nella tenuta dell'incontro. Questa sarà l'occasione per illustrare, discutere, confrontarsi su come proteggere la cute peristomale e ovviare a tanti piccoli disturbi che possono affliggere i portatori di stomia intestinale e urinaria. Per problemi organizzativi inizieremo a settembre (in date e sedi da determinare) e replicheremo presso tutte le sedi ambulatoriali disponibili a collaborare con noi nell'organizzazione in modo da raggiungere e coinvolgere più persone possibile anche alla vita associativa.

Le date e le relative sedi saranno pubblicizzate presso i vari ambulatori e sul nostro sito [www.astos.it](http://www.astos.it).

Eventuali informazioni possono essere chieste scrivendo [info@astos.it](mailto:info@astos.it)

*Vita Calandrino*

**Novembre: corso di ginnastica post intervento stomia; Dicembre: pranzo degli associati**

**Seguici su [www.astos.it](http://www.astos.it)**

**Iscriviti alla newsletter**

**ti aggiorneremo sulle iniziative**

Cari amici, nella Vostra dichiarazione dei redditi, ricordatevi di firmare per il **5 x MILLE** a favore dell'**A.S.TOS ONLUS**, indicando il nostro codice fiscale: **C.F. 94088470482**

Il 5 x 1000 è la quota delle tue imposte che puoi destinare al sostegno delle associazioni di volontariato e onlus come la nostra.

Sostieni l'associazione stomizzati della Toscana, non ti costa nulla, ma per noi vuol dire tanto!

Il nostro impegno è a difesa dei diritti di tutti gli stomizzati, affinché siano garantite loro cure adeguate, assistenza specialistica, la libera scelta dei dispositivi e la piena attuazione del percorso terapeutico assistenziale per il paziente stomizzato.

L'associazione ha bisogno di crescere: in Toscana ci sono più di 6.000 persone stomizzate, facciamo sentire la nostra voce!

***Dona il tuo 5X1000***

A.S.TOS Onlus  
[www.astos.it](http://www.astos.it)

In allegato, il Bilancio Consuntivo 2018 approvato nell'assemblea del 12/04/19.

Ci teniamo particolarmente a rendicontare come sono stati spesi i soldi che ci vengono dagli iscritti e dal 5x1000, nella massima trasparenza e senza lasciare adito a dubbi.

Nel caso ci fossero domande o richieste di chiarimenti, siamo più che disponibili a fornire tutte le informazioni necessarie.

GRAZIE!

## **BILANCIO CONSUNTIVO A.S.TOS Onlus**

Via Cosimo il Vecchio 2 – 50139 FIRENZE

C.F. 94088470482

### **Rendiconto di Cassa, ANNO 2018**

**TOT al 31/12/17 € 15.296**

#### ENTRATE:

Quote associative:	€ 3.840
Contributi liberali:	€ 2.812
5x1000:	€ 2.913,70

**Tot. ENTRATE: € 9.565,70**

#### USCITE:

Noleggio Pullman:	€ 1.720
Quote FAIS 2018:	€ 555
Contributi a sezioni:	€ 109
Contributi formazione:	€ 2.000
Spese per pranzi/incontri/eventi:	€ 1.354,50
Rimborsi spese direttivo:	€ 302
Spese postali/stampa notiziario:	€ 965,50
Spese stampa dépliant/locandine:	€ 208
Assicurazione volontari:	€ 114
Spese c.c. postale:	€ 117
Donazione Airc:	€ 200
Materiali e spese varie:	€ 471,80

**Tot. USCITE: € 8.116,80**

**Saldo Entrate/Uscite: € 1.448,90**

**TOT al 31/12/18 € 16.744,90**