

A.S.TOS. ONLUS

ASSOCIAZIONE STOMIZZATI TOSCANI

Organizzazione non lucrativa di utilità sociale

50139 FIRENZE - Via Cosimo il Vecchio 2

c.f. 94088470482 tel. 055.326.978.04

e-mail: info@astos.it internet: www.astos.it

Firenze, **1 marzo 2019**

Ai Soci dell'ASTOS onlus
Loro indirizzi

Gent. Le socio/a

È convocata l'**ASSEMBLEA dei soci**, che si terrà il giorno VENERDI' 12 aprile 2019, alle ore 7.00 in prima convocazione e **VENERDI' 12 aprile 2019 alle ore 10,30** in seconda convocazione c/o la **Sala Riunioni dell'Istituto Toscano Tumori ITT, CUBO 3 - Padiglione 27/B, Viale Pieraccini 6 a FIRENZE.**

Come arrivare: per chi arriva con il bus, fermata Monna Tessa. Con l'auto, parcheggio da entrata V. le Pieraccini 6. Con tramvia, capolinea T1 fermata ospedale Careggi.

Questi i punti all'O.d.G.:

- 1. Esame ed approvazione del bilancio di esercizio;**
- 2. Approvazione nuovo statuto dell'associazione;**
- 3. Nomina commissione elettorale e votazioni nuovo consiglio direttivo;**
- 4. Organizzazione e programma attività associative 2019;**
- 5. Proclamazione risultati direttivo e collegio revisori;**
- 6. Varie ed eventuali.**

Possono votare tutti i soci in regola con il versamento della quota associativa per il 2018. Come da statuto, ciascun socio può rappresentare sé stesso, e per delega, altri due soci. La partecipazione è ovviamente rivolta a tutti, stomizzati e non, iscritti e non iscritti, siete tutti invitati ad esprimere le vostre opinioni e proposte per il futuro dell'associazione!

Come sempre, al termine, PRANZO a BUFFET offerto dall'associazione.

Cari amici,

siamo arrivati a un punto di svolta nella vita dell'Astos, e non soltanto perché quest'anno ricorrono le votazioni triennali per il rinnovo del consiglio direttivo, ma anche perché sempre quest'anno dovremo mettere mano alla riforma dello Statuto, che è un documento fondamentale nel quale vengono definite le regole alla base del funzionamento di un'associazione, i principi e le finalità perseguite, i rapporti tra i soci, etc ...

È la legge a richiederlo, con l'adeguamento alle nuove normative del Codice del Terzo Settore (Dlgs. 117/2017), ma è anche l'occasione per riflettere su tutta una serie di "modalità operative" che non sono più in grado di funzionare per come erano state concepite: mi riferisco in particolare alle sezioni locali, o sedi operative, introdotte con la precedente riforma statutaria del 2013, con lo scopo di creare una maggior articolazione e coinvolgimento,

mantenendo la forza di un'associazione unita, unico interlocutore a livello regionale, e allo stesso tempo facendo crescere nuovi gruppi nelle varie realtà locali, con la collaborazione dei centri stomizzati, così da dare spazio a quelle che sono le specifiche esigenze e richieste presenti sul territorio. Purtroppo, di molte sezioni locali è rimasto ben poco, e se non si farà qualcosa per "rimettere in moto" i vari gruppi, la situazione non è destinata a cambiare.

L'Astos non può esimersi dal ricercare una soluzione, in primis, a mio avviso, favorendo un maggior coinvolgimento e partecipazione a partire dai vari centri stomizzati, e secondo, cercando di fare, fare e ancora fare, perché è solo dall'impegno costante che possono arrivare buoni risultati. Allo stesso tempo, dobbiamo prevedere nuove forme di collaborazione con altre associazioni ed enti presenti sul territorio, per tematiche e problemi in qualche modo affini a quelle di noi stomizzati. L'Astos, come ho più volte ribadito, è una risorsa per tutti, per gli stomizzati ovviamente, ma anche per gli stomaterapisti, per gli operatori sanitari, e per tutti coloro che hanno a cuore il benessere e la tutela delle persone portatrici di stomia!

Per il momento non aggiungo altro, vi invito tutti a partecipare all'assemblea del 12 aprile, laddove sarà approvato il nuovo statuto, e mi auguro che si possa fare un buon lavoro, affinché l'associazione possa proseguire rinnovata nella sua missione, grazie!

“PARLIAMONE INSIEME”, L'ESPERIENZA AIUTA!

La stomia è un intervento importante. La vita dopo l'intervento sicuramente non è come prima. Però si può vivere bene e con nuove abitudini ed accorgimenti possiamo fare tutto: dalla ginnastica ai viaggi, dalle camminate all'aria aperta ad andare a teatro o al cinema in ambienti chiusi... Niente ci è precluso!

Però è l'intervento stesso, il modo diverso della nuova vita quotidiana, che può intimorire la persona stomizzata; insicurezze, timori, inesperienza spesso ci portano a rinchiuderci, isolarsi, rinunciare. Vivere con una stomia non comporta questo.

Parlarne tranquillamente tra stomizzati aiuta molto. Non sostituisce assolutamente la visita con un dottore o con il tuo stomaterapista ma spesso parlare con chi ha vissuto i tuoi problemi, gli accorgimenti, le piccole soluzioni adottate possono dare grandi risultati per costruire la nostra sicurezza. Come affrontare il quotidiano o prepararsi a un viaggio di uno o più giorni: l'esperienza aiuta!

Per questo organizziamo su richiesta degli incontri ristretti tra una persona stomizzata da molti anni e l'altra da pochissimi. Uomo o donna a seconda della richiesta. Questi incontri, su appuntamento, sono di norma il mercoledì presso la sede dell'Associazione a Villa Le Rose.

Non ti isolare, contattaci!

A.S.TOS Onlus c/o ISPRO, Villa Le Rose
via Cosimo il Vecchio 2 FIRENZE
Tel. sede 055.327664951
(mercoledì, h.13.00-16.00)
cell 338.7664951 mail info@astos.it



DONA IL TUO **5X1000** agli STOMIZZATI!

Cari amici,
nella Vostra dichiarazione dei redditi, ricordatevi di firmare per il 5 x mille a favore dell'**A.S.TOS ONLUS**, indicando il nostro codice fiscale: **C.F. 94088470482**

Il 5 per mille è la quota delle tue imposte che decidi di destinare eventualmente a enti no profit come la nostra Associazione, e che verrà devoluta a noi dallo Stato. Al contribuente non costa nulla!

Chi compila il mod. 730 o il mod. Unico, esprimerà la propria preferenza all'interno dei due modelli, nell'apposito riquadro.



Il tesserino di viaggio per stomizzati, o TRAVEL CARD, è rilasciato a tutte le persone stomizzate iscritte all'associazione, in regola con il versamento della quota associativa.



Si tratta di uno strumento atto a facilitare la mobilità e l'accesso veloce a servizi indispensabili per i bisogni della persona stomizzata, in tutte quelle situazioni, es servizi per disabili, viaggi all'estero, check in aeroporti/stazioni, nelle quali sia necessario poter "attestare" la propria condizione di portatore di stomia. Il 12 APRILE, in occasione dell'assemblea, sarà possibile

richiederla direttamente, compilando l'apposito modulo per il trattamento

dei dati personali. Non rinunciate a viaggiare, apritevi alla vita, trovate la gioia di recuperare tutte le vostre passioni, perché la stomia non dev'essere un limite, e nemmeno un comodo alibi per chiudersi in casa! Essere stomizzati non è motivo di vergogna o imbarazzo, potete sentirvi sicuri di voi stessi, la stomia sarà solo una vostra "compagna di viaggio", alla quale riservare le necessarie dovute attenzioni, perché "se la vita è un viaggio ... viaggiare è vivere due volte".

RINNOVA LA TUA ISCRIZIONE all'**A.S.TOS** Onlus

Gent.le socio/a

L'Astos onlus vive unicamente dei contributi che ci vengono dagli iscritti, tramite le quote associative e il 5x1000, siete voi che decidete del futuro dell'associazione.

Per quanti non avessero ancora rinnovato l'iscrizione per il 2019, potete farlo tramite il bollettino postale precompilato in allegato, non fateci mancare il vostro sostegno! Per tutelare i diritti, vigilare su disservizi delle strutture sanitarie, creare momenti di socializzazione e incontro, per tutto questo e per molto altro ancora, l'associazione è qui per voi, l'associazione siamo noi!

Grazie

Astos onlus

N.B.

Si ricorda che la quota associativa, nominativa e individuale, ha validità per il solo anno in cui viene versata, a prescindere dalla data in cui viene effettuato il pagamento. Tutte le quote versate nel mese di dicembre vengono a valere automaticamente per l'anno successivo: pertanto, le iscrizioni per il 2019 decorrono dal 1° dicembre 2018.

Cari amici,

di seguito trovate l'invito a partecipare all'incontro di presentazione del programma Recovery ME+ di CONVATEC, nel quale un istruttore esperto ci guiderà all'apprendimento delle migliori tecniche di riabilitazione, utili non soltanto nel post-operatorio, ma anche per prevenire e ridurre l'insorgenza di molte complicanze stomali che possono insorgere nel tempo.

Una buona e salutare attività fisica è pertanto fondamentale, e parte integrante del processo di guarigione, ma va fatta nel modo corretto, e per questo è quanto mai necessario, prima ancora di iniziare a praticare gli esercizi a casa propria, seguire una dimostrazione pratica, che più di tante parole ci darà da subito le basi per poter poi proseguire in autonomia nel modo più corretto.

Vi aspettiamo!

Per informazioni e confermare la partecipazione:

A.S.TOS Onlus: tel. 055.32697804 (mercoledì, 13.00-16.00) cell. 338.7664951 Paolo Cantini

Mail: info@astos.it

Ambulatorio stomizzati di Cisanello (PI): fax7786@ao-pisa.toscana.it

CONVATEC: Recovery me+, l'importanza dell'esercizio fisico

Praticare una regolare attività fisica è fondamentale nella strada verso la riabilitazione: consente un più veloce recupero fisico e aiuta ad evitare il rischio di sviluppare un'ernia. Vieni a scoprire il Programma certificato **recovery me+**: conoscerai ed effettuerai tutti gli esercizi consigliati sin dall'immediato post-operatorio.

Ti aspettiamo **venerdì 5 aprile 2019 alle ore 15:00 Hotel Galilei di Pisa, Via Darsena, 1 – Sala Mustang.**

Programma

15:00 Incontro dei partecipanti in sala e benvenuto

Natascia Tonarelli, stomaterapista OSPEDALE PISA CISANELLO

15:15 - Il Programma me+ recovery e i servizi di ConvaTec

Laura Meli, ConvaTec Marketing Communication Specialist

15:45 - Spiegazione esercizi e sessione pratica

Natascia Tonarelli, stomaterapista e Vincenzo Pedace, Clinical Trainer di ConvaTec

17:30 - Chiusura lavori e buffet.

A.S.TOS Onlus: Candidati Elezione Nuovo Consiglio Direttivo 2019

N.1		Alessandra Agostini	volontaria	Direttivo 2016: consigliere	
N.2		Andrea Donati	stomizzato	Direttivo 2016: consigliere	
N.3		Andrea Papi	stomizzato	Direttivo 2016: vicepresidente	
N.4		Andrea Ugolotti	stomizzato	Nuova candidatura	
N.5		Bruno Bianchi	stomizzato	Nuova candidatura	
N.6		Fulvia Gilleri	commercialista revisore	Nuova candidatura	
N.7		Italo Corsale	medico chirurgo	Direttivo 2016: consigliere	
N.8		Laura Moroni	stomizzata	Direttivo 2016: tesoriere	
N.9		Mirella Gambino	volontaria	Direttivo 2016: vicepresidente	
N.10		Monica Sgherri	stomizzata	Direttivo 2016: consigliere	
N.11		Paolo Cantini	stomizzato	Direttivo 2016: presidente	
N.12		Sara Cocorullo	stomizzata	Direttivo 2016: segretario	
N.13		Silvia Quercioli	psicologa	Direttivo 2016: consigliere	
N.14		Stefano Cappelli	stomizzato	Nuova candidatura	
N.15		Vita Calandrino	stomaterapista	Nuova candidatura	

Gent.le socio/a

nella pagina a fronte è riportata la scheda elettorale con i nominativi dei candidati. Alcuni di loro li conoscerete senz'altro, tutti, nessuno escluso, hanno partecipato in vario modo alla vita dell'associazione, alcuni hanno fatto parte del precedente direttivo, altri si sono resi disponibili per la prima volta a questo incarico. Ritengo importante il fatto che venga comunque data rappresentanza, non solo agli stomizzati, ma anche a medici, stomaterapisti e volontari, affinché tutti possano apportare un proprio contributo alla vita dell'associazione.

MODALITA' DI VOTO:

- ✓ Le votazioni e lo scrutinio delle schede, con la proclamazione degli eletti, si svolgeranno all'assemblea del 12/04/19, come da avviso di convocazione.
- ✓ Ogni socio ha a disposizione una scheda di voto. Eventuali schede relative al medesimo socio eccedenti la prima, in ordine di ricezione, saranno escluse dal computo.
- ✓ Ogni socio può rappresentare per delega (in allegato) altri due soci.
Per la votazione si deve apporre una **X** nella casella accanto ai nominativi prescelti.
- ✓ Per ogni scheda è necessario indicare MIN.6 MAX.10 PREFERENZE.
- ✓ Il voto può essere espresso anche per posta, compilando la scheda elettorale allegata, e inviandola a c/o posta all'indirizzo della sede Astos, Via Cosimo il Vecchio 2, 50139 FIRENZE, oppure alla casella mail: info@astos.it.
- ✓ Le schede dovranno pervenire entro la mattina dell'assemblea. Non saranno ammesse schede anonime, laddove non sia registrato nome/cognome del votante.

CAPO 2 - IL CONSIGLIO DIRETTIVO

ART.21 - Composizione

1. Il Consiglio Direttivo è nominato dall'Assemblea fra tutti i Soci in regola con il pagamento della quota annuale al 31 dicembre dell'anno precedente.
2. I membri del Consiglio Direttivo durano in carica tre anni e sono rieleggibili.
3. Il Consiglio Direttivo è costituito da un numero variabile di componenti, di norma **12**, mediante i quali deve essere assicurata la presenza delle seguenti categorie di soci: persone portatrici di stomia, medici, stomaterapisti e volontari.

DELEGA per ASSEMBLEA ASTOS ONLUS 12 APRILE 2019

Da inviare c/o posta a "Astos onlus, Via Cosimo il Vecchio 2 FIRENZE", oppure alla mail info@astos.it o da consegnare in assemblea.

Il/La sottoscritto/a

Socio/a Astos onlus, regolarmente iscritto per l'anno 2018

Delega il sig./sig.ra

A rappresentarlo/a all'assemblea.

DATA:

FIRMA LEGGIBILE: