



recovery

l'importanza
dell'esercizio fisico

**Associazione
Stomizzati
Toscana**
c/o ISPRO
via Cosimo il Vecchio, 2
50139 Firenze
www.astos.it - info@astos.it



Praticare una regolare attività fisica è fondamentale nella strada verso la riabilitazione: consente un più veloce recupero fisico e aiuta ad evitare il rischio di sviluppare un'ernia. A.S.T.O.S. Odv, in collaborazione con ConvaTec è lieta di invitarti a scoprire il Programma certificato recovery me+™: conoscerai ed effettuerai tutti gli esercizi consigliati sin dall'immediato post-operatorio.

Ti aspettiamo

Sabato 26 marzo 2022 alle ore 10.00 presso Ipaab Il Fuligno, Via Faenza 48, Firenze



10.00 REGISTRAZIONE PARTECIPANTI E BENVENUTO

Monica Sgherri, Presidente A.S.T.O.S.



10.20 I PRIMI SINTOMI DELL'INCONTINENZA

Gianfranco Galasso, Infermiere.



10.50 ME+: I SERVIZI DI CONVATEC

Laura Meli, Marketing Communication Specialist ConvaTec



11.20 ME+ RECOVERY: SPIEGAZIONE ESERCIZI E SESSIONE PRATICA

Antonio Crafa, Clinical Trainer ConvaTec



13.00 CHIUSURA LAVORI E BUFFET



Per informazioni, e confermare l'adesione all' A.S.T.O.S. (Associazione stomizzati Toscani) Odv. Chiamare cellulare: 338.7664951; oppure inviare e-mail: info@astos.it.