



## Associazione Stomizzati Toscana

c/o: ISPRO - via Cosimo il Vecchio, 9  
50139 – Firenze – 055 32 69 78 04



www.astos.it

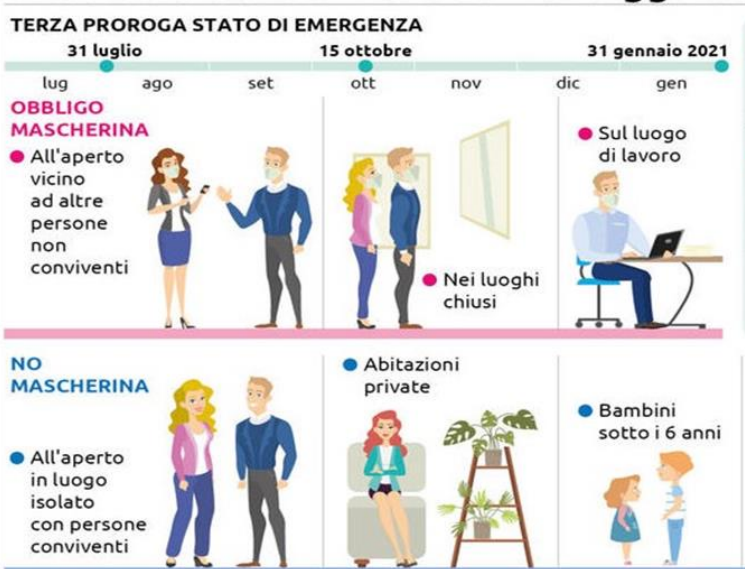
info@astos.it

338 766 49 51

NOTIZIARIO 3-4 2020

## **REGIONE TOSCANA PROROGA LA VALIDITÀ DEI PIANO TERAPEUTICI AL 31 DICEMBRE 2020**

### Via libera del Cdm al Decreto legge Co



La Regione Toscana ha prorogato automaticamente al 31 dicembre 2020 la scadenza dei piani terapeutici e dei piani di trattamento di assistenza integrativa.

Quindi se non vi sono altri motivi non sarà necessario andare all'ambulatorio perché potremo continuare fino alla fine dell'anno a rifornirci dei dispositivi con le stesse quantità e specificità del precedente piano.

**Il testo completo della lettera della proroga è scaricabile sul sito [www.astos.it](http://www.astos.it).**

Se necessario andare in ambulatorio. È opportuno più che mai prenotare l'appuntamento prima di recarvisi.

### **A PROPOSITO DI PROROGHE: BUONO A SAPERSI**

Il decreto legge varato per prolungare lo stato di emergenza causa pandemia Coronavirus fa slittare anche il termine ultimo per il rinnovo di alcuni documenti.

Carta d'identità, foglio rosa e/o patente scaduta? La validità di questi documenti, scaduti o in scadenza dal 31 gennaio al 30 dicembre 2020, è prorogata al 30 aprile 2021.

## **CORONA VIRUS:**

### **UN ANNO CHE NON POTREMO SCORDARE**

#### **Distanziamento, mascherina, lavarsi spesso le mani sono ancora le semplici regole da seguire e che ci mettono in**

È arrivata la seconda ondata della pandemia, e ancora una volta siamo tornati ad avere paura, a temere.

La Toscana è in zona rossa, un lock down meno severo di quello della scorsa primavera scorsa ma che comunque ci rinchioda di nuovo in casa, ci separa dai propri parenti ed amici, ci isola. Ancora una volta troppi sono i decessi che questa pandemia ci fa registrare, troppe sono le famiglie colpite dalla perdita di un loro caro.

Tutti e tutte abbiamo conosciuto la paura di non farcela. Le persone con malattie croniche o con stomia sono più fragili e per questo devono avere sempre comportamenti responsabili per tutelare la propria salute e quella degli altri.

A settembre con la volontà di essere ottimisti, abbiamo organizzato l'assemblea degli iscritti. Una riunione in presenza, e in piena sicurezza, con tanto di mascherine (abbiamo messo le foto sul sito). Abbiamo annunciato la ripresa degli incontri e seminari dell'associazione. Non è stato così. Abbiamo dovuto sospendere e rimandare le iniziative a quando sarà consentito nuovamente di riunirsi.

Salta così anche l'appuntamento tradizionale degli auguri di fine anno che facevamo in presenza. Un appuntamento piacevole, e perché no conviviale ed amichevole. Lo faremo a primavera 2021.

Il lavoro dell'Associazione però continua. Proprio perché è difficile spostarsi vigiliamo a che non vi siano intralci nel rifornimento dei

dispositivi, sollecitiamo quando necessario la proroga delle scadenze dei piani terapeutici, aiutiamo un associato, un suo familiare o un portatore di stomia a superare piccoli e grandi problemi che incontra. E le difficoltà, proprio per l'isolamento invece crescono.

Da questo inverno, per rompere l'isolamento e rinsaldare il senso di appartenenza a un collettivo, di sviluppare socialità e solidarietà, abbiamo attivato un gruppo su WZ. È stato un modo per rompere la solitudine: Sms per sollecitare un sorriso, una piccola e tenera risata. Se sei interessato dai il tuo cellulare a [info@astos.it](mailto:info@astos.it).

Qualora tu non lo avessi ancora fatto ti invitiamo a mandarci la tua foto con la mascherina, la metteremo sul nostro sito [www.astos.it](http://www.astos.it), nell'apposita rubrica sul sito "noi e il corona virus", l'ultima nella bacheca, dove abbiamo socializzato le nostre foto: quando questo incubo sarà finito ci farà piacere rivederci!

Restiamo in casa, la parola d'ordine da rispettare per combattere e vincere il virus. Lo abbiamo fatto e contestualmente abbiamo cercato di non essere vittime della solitudine e dell'isolamento. L'associazione è servita anche a questo.

Con l'auspicio che il 2021 ci permetta di superare definitivamente questo incubo, di riprendere tutte le attività in presenza, ti facciamo i nostri più sinceri auguri per un futuro sereno e "in sicurezza"

**Il direttivo A.S.tos**

#### **#FAISEMPRELATUAPARTE**

**Campagna prevenzione COVID19 del FAIS OdV**  
**SCARICA IL VIDEO SU: [www.faisitalia.it](http://www.faisitalia.it)**

Campagna di sensibilizzazione per contribuire alla prevenzione di contagi e preservare i soggetti più fragili come le persone con malattie croniche

## **Covid:** ***i rischi del lock-down in famiglia***

**Un sondaggio rivela come l'aggressività dei genitori nei confronti dei figli sia aumentata nel periodo in cui il Paese era blindato a causa della pandemia.**

Il **lock-down** ha avuto strascichi sulla salute mentale di molti e anche sulle relazioni con i propri conviventi. Durante il periodo della prima ondata di **Coronavirus** in cui l'Italia era reclusa in casa, lo stress emotivo è stato molto e la sua gestione si è rivelata complicata.

Dev'essere stato per questo se i genitori hanno perso la pazienza più frequentemente, nei confronti dei figli. Lo testimonia un'**indagine** dell'Università Milano Bicocca; la presentazione avverrà via webinar il 24 novembre, alcuni dati, però, sono già stati resi noti.

Quattrocento gli intervistati italiani, tra madri e padri, su un totale di circa mille genitori anche di altri Paesi. L'indagine, infatti, era eseguita nell'ambito del **progetto europeo** Digitised Education Of Parents For Children Protection (Depcip).

L'84% del campione ha detto di aver gridato di più con i propri bambini e ragazzi, durante il lock-down. Il 29%, invece, ha detto di averli puniti.

Rispondendo alle domande, un genitore su cinque ha affermato di essere stato più duro del solito, o almeno di aver avuto questa impressione, ma è anche emersa la grande verità del **trauma**: il 70% degli intervistati ha confermato l'umore altalenante, tra momenti di serenità e di estremo disagio misto a preoccupazione.

Il lock-down è stato però anche un'**occasione** per riscoprire spazi della casa poco usati o valorizzati, come ad esempio balconi e cortili, diventati per alcuni (18%) luoghi di condivisione del tempo con i propri figli.

A proposito di **spazi**, dall'indagine è risultato anche come scuole, parchi e palestre sono quelli di cui si è più sentita la mancanza nel periodo più duro della prima ondata.

**Estratto da: la legge è uguale per tutti – 18 Novembre 2020**

## **Portale unico per prenotare on line tampone e test rapidi e consultare responsi**

Con la ricetta del medico curante potrai prenotare il tampone o un test rapido.

**[https://  
prenotatampone.sanita.toscana.  
it/](https://prenotatampone.sanita.toscana.it/)**

dal computer di casa, da smartphone o tablet; inserisci codice fiscale, n° cellulare e n° ricetta elettronica; scegli il presidio, seleziona data e ora per il prelievo; attendi sms di conferma stampa il promemoria.

Per acquisire i referti Fascicolo Sanitario Elettronico

**[http://  
fascicolosanitario.regione.tosca  
na.it](http://fascicolosanitario.regione.toscana.it)**

L'accesso è con tessera sanitaria, SPID o Carta di Identità Elettronica

**[https://  
referticovid.sanita.toscana.it](https://referticovid.sanita.toscana.it)**

L'accesso, dopo essersi registrati, è con identificativo, password e un OTP che riceverai via sms.

**[https:  
//www.regione.toscana.it/-  
/prenota-il-tampone-online-e-  
consulta-il-risultato](https://www.regione.toscana.it/-/prenota-il-tampone-online-e-consulta-il-risultato)**

# RINNOVA LA TUA ISCRIZIONE A A.S.TOS

## Cara socia e caro socio,

Astos onlus vive unicamente dei contributi che ci vengono dagli iscritti, tramite le quote associative e il 5x1000, siete voi che decidete del futuro dell'associazione. Per quanti non avessero ancora rinnovato l'iscrizione per il 2019, potete farlo tramite il bollettino postale precompilato in allegato, non fateci mancare il vostro sostegno! Per tutelare i diritti, vigilare su disservizi delle strutture sanitarie, creare momenti di socializzazione e incontro, per tutto questo e per molto altro ancora, l'associazione è qui per voi, l'associazione siamo noi!

### **rimandato**

#### ***L'appuntamento annuale di dicembre***

In quell'occasione molti soci e socie rinnovavano la tessera: l'invito è di non rinunciare all'iscrizione e di farlo tramite bollettino postale. Ci impegniamo a festeggiare, appena possibile, in sicurezza, la riapertura e la ripresa delle attività sociali.

**NON FARCI MANCARE  
IL TUO SOSTEGNO:  
È PER NOI IMPORTANTISSIMO.  
ANCHE IN QUESTA  
DIFFICILE FASE  
NON E' CESSATO L'IMPEGNO  
DI ASTOS PER LA DIFESA  
DEI DIRITTI  
DELLE PERSONE CON STOMIA  
E PER AIUTARE A SUPERARE  
LE ULTERIORI DIFFICOLTÀ  
CHE QUESTA FASE  
CI HA FATTO TROVARE.**

CONTI CORRENTI POSTALI - Ricevuta di Versamento

BancoPosta

€ sul C/C n. 1 5 8 3 3 7 6 7 di Euro 2 0 , 0 0

IMPORTO IN LETTERE VENTI/00

INTESTATO A

ASTOS ONLUS

VIA COSIMO IL VECCHIO 2 FIRENZE

CAUSALE

QUOTA ASSOCIATIVA

ESEGUITO DA

VIA - PIAZZA

CAP

LOCALITÀ

BOLLO DELL'UFFICIO POSTALE

CONTI CORRENTI POSTALI - Ricevuta di Accredito

BancoPosta

€ sul C/C n. 1 5 8 3 3 7 6 7 di Euro 2 0 , 0 0

TD 123 IMPORTO IN LETTERE VENTI/00

INTESTATO A

A S T O S O N L U S

V I A C O S I M O I L V E C C H I O 2 F I R E N Z E

CAUSALE

QUOTA ASSOCIATIVA

ESEGUITO DA

VIA - PIAZZA

CAP

LOCALITÀ

BOLLO DELL'UFFICIO POSTALE  
codice bancoposta

IMPORTANTE: NON SCRIVERE NELLA ZONA SOTTOSTANTE!  
numero conto

tipo documento