

A.S.TOS. ONLUS

ASSOCIAZIONE STOMIZZATI TOSCANI

Organizzazione non lucrativa di utilità sociale

50139 FIRENZE - Via Cosimo il Vecchio 2

c.f. 94088470482 tel. 055.326.978.04

e-mail: info@astos.it internet: www.astos.it

Firenze, **8 novembre 2016**

NOTIZIARIO Natale 2016

Ai Soci dell'ASTOS onlus
Loro indirizzi

Care amiche e cari amici,

il 2016 è stato un anno che ha visto l'ASTOS impegnata in molte iniziative, alcune di svago e socializzazione, la gita a Vagli, il pranzo all'hotel Marinetta a Bibbona, altre invece, meno ricreative, ma ugualmente importanti, di "lavoro associativo", ne elenco alcune:

i contatti in regione Toscana per i diritti degli stomizzati, l'incontro con l'associazione di Prato, gli incontri con la psicologa e la nutrizionista a Ponte a Niccheri, la partecipazione ai convegni con gli stomaterapisti a Campi Bisenzio e Scandicci, il forum della salute alla Leopolda, il nostro stand informativo, insieme a tante altre associazioni, nell'ambito del Villaggio della Salute alle Cascine a Ottobre. Vorrei ricordare inoltre la riunione con gli stomizzati di Livorno c/o la sala Ceccarini dell'ospedale, la prima tappa di una serie di incontri nei vari centri della Toscana, con lo scopo di conoscere le varie realtà, tutelare gli ambulatori e incoraggiare la formazione di gruppi di auto aiuto, nonché la partecipazione alle attività associative.

L'associazione deve crescere, e questo con il vostro aiuto e la vostra partecipazione. In Toscana ci sono più di 5.000 persone stomizzate, ed è giunto il momento che queste persone facciano sentire la propria voce, per reclamare diritti, ma anche per uscire allo scoperto, perché essere stomizzati non è qualcosa di cui vergognarsi, ma un motivo in più per stare insieme.

Tanti auguri di Buon Natale e un felice Anno Nuovo!

Pranzo di Natale a FIRENZE
domenica 4 DICEMBRE 2016, h. 12.30

Vi aspettiamo per il pranzo di Natale dell'Astos: scambiarsi gli auguri, ritrovarsi e passare un po' di tempo insieme in allegria!

RISTORANTE Osteria ZIO GIGI, Via F. Portinari 7 /R FIRENZE.

MENU':

Antipasto misto all'italiana.

Due primi: pennoni al sugo di carne e ribollita alla toscana.

Secondo: vitella arrosto, patate arrosto e insalata mista.

Dolce: torta della nonna, vino e caffè inclusi.

PREZZO: 15 € a testa per i soci Astos, 25 € per i non iscritti.

È necessario confermare la propria partecipazione, chiamando:

Sig. Andrea Papi, tel. **055.961898** oppure mandando una mail a info@astos.it

NEWS dalla TOSCANA:

Domenica 11 DICEMBRE, c/o il salone parrocchiale della Chiesa della S. Famiglia a **Cecina**, ci sarà la **FESTA di NATALE** degli amici del gruppo cecinese.

Come da tradizione, ognuno può portare qualcosa, dolce o salato, l'importante è partecipare!

Per tutti quanti volessero partecipare, potete confermare chiamando

Raffaella Tecce, al numero dell'ambulatorio di Cecina:

Tel: 0586.614376

lunedì, mercoledì e sabato, h 8.30 – 12.30

CIAO GIOVANNI

Cari amici,

pur troppo dobbiamo darvi il triste annuncio della scomparsa di Giovanni Matteoni, già da tempo malato, fino all'ultimo ha cercato di rendersi disponibile per l'associazione, una vita in Astos, se oggi siamo arrivati fino a qui lo dobbiamo in gran parte alla sua dedizione e al suo impegno... *Paolo*

Si unì a noi nella battaglia per i diritti degli stomizzati, sia in Fais che in Astos, mettendo a disposizione la sua grande esperienza, convinto di difendere il diritto della libera prescrizione e scelta dei dispositivi per stomia... *Mirella*

Sei stato un pilastro per l'associazione, seduto al tuo posto in gran pompa, le tue osservazioni avevano un peso nelle decisioni. Serioso per il tuo ruolo istituzionale, divertente quando ti cimentavi a ballare... un grosso ciao, ci ritroveremo lassù, ma solo per ballare... *Raffaella*

POESIA DI MAURO BALDINI

IO SOLO VAGANDO ANDAI,
IN CERCA D'UN BEN CHE NON TROVAI,
E LA GIOIA DELLA VITA ABBANDONAI.
MA IL SORGER DEL SOLE AL MATTINO,
È UN INVITO ALLA VITA DEL DIVINO:

ANCHE SE IL TRAMONTO LA SERA
OSCURA LA LUCE E LA DIMORA
LA VITA SI VIVE INTENSAMENTE ANCORA.
E LA GIOIA DI VIVERE È COME L'AMORE
CHE, CON LA LUCE DEL MATTINO
TI INVITA AD ANDARE AVANTI NEL CAMMINO.
IL SENTIMENTO SI VIVE NEL CUORE
E QUESTA EMOZIONE SI CHIAMA AMORE.

RITARDI nelle FORNITURE per STOMIA ...

Per tutti coloro che avessero riscontrato ritardi o disservizi nelle forniture per stomia, sia tramite farmacie ospedaliere che private, vi chiediamo di segnalarcelo tramite i contatti dell'associazione. Da inizio anno abbiamo rilevato un numero crescente di problemi legati all'erogazione dei presidi, e questo sia in conseguenza della nuova riorganizzazione delle USL, sia per svariati altri fattori.

L'Astos è al vostro servizio: cercheremo di darvi tutto il supporto possibile, e al tempo stesso la vostra segnalazione ci consentirà di avere utili informazioni sulla situazione reale nei vari centri.

Per quanti volessero rinnovare o fare per la prima volta l'iscrizione all'Astos ONLUS, è possibile versare la **quota associativa** per l'anno **2017** di **€ 20** tramite bollettino postale, intestato a ASTOS ONLUS, Via Cosimo il Vecchio 2 (FI) sul C/C n. 15833767, con l'indicazione della causale: quota associativa

Incontri con la psicologa e corsi con i familiari c/o l'ospedale OSMA di Ponte a Niccheri (FI)

Nel corso del 2016, l'Astos ha proposto alcuni incontri con una psicologa, la dott. sa Surrenti, e una nutrizionista, la dott.sa Romano, allo scopo di trattare le tematiche di tipo psicologico e i problemi alimentari delle persone con stomia. Chi fosse interessato a partecipare per il prossimo anno, è pregato di darne comunicazione alla Sig.ra Sara Cocorullo, tel. 3392460625, entro metà gennaio. Sempre a Ponte a Niccheri, l'ambulatorio stomizzati sta raccogliendo adesioni per un ciclo di incontri rivolto ai familiari/care givers delle persone urostomizzate. Chi volesse iscriversi può contattare le stomaterapiste, Simona Mancini e Raffaella Tantulli, ai numeri 055.6936531/6406 martedì-venerdì, h.8.00-13.00

ASTOS ONLUS
www.astos.it