

PROGRAMMA DELL'EVENTO

ORARIO 09.00-12.30

9.00 - 9.30	L'Azienda Ospedaliero Universitaria Pisana incontra la cittadinanza Dott.ssa Silvia Briani Direttore Sanitario, Dott.ssa Monica Scateni Direttore Dipartimento delle Professioni Inf.che Dott.ssa Susanna Paolicchi RID Dip. Chirurgico
9.30 - 10.00	Presentazione dell'Associazione ASTOS Presidente Paolo Cantini
10.00 - 10.30	La chirurgia nel paziente stomizzato, percorsi integrati per migliorare la qualità di vita Prof. Piero Buccianti Medico Responsabile Dip.to Chirurgia Generale AOUP e del Dott. Antonio Marioni
10.30 - 11.10	Il centro CERISTOM, la medicina di genere nel paziente stomizzato, le evidenze scientifiche, le varie tipologie assistenziali, l'infermiere specialista in stomoterapia Inf. Natascia Tonarelli Laura Precisi e Antonio Verucci
11.10 - 11.30	L'importanza dell'attività fisica Dott. Antonio Marioni e Inf. Natascia Tonarelli
11.30-12.00	La vita con una stomia: i volti e le storie Presidente Paolo Cantini Inf. Natascia Tonarelli
12.00-12.30	Dibattito e domande da parte del pubblico
12.30	Chiusura con piccolo rinfresco e Saluti

Per la partecipazione all' evento è necessaria la conferma da parte dell'interessato, per mail o telefonicamente.

Contatti organizzativi:

m.pradal@ao-pisa.toscana.it
f.melani@ao-pisa.toscana.it
f.uccelli@ao-pisa.toscana.it
n.pagnucci@ao-pisa.toscana.it
m.bulleri@ao-pisa.toscana.it

Telefono 050/995698-050995491 dalle 8 alle14

Posti disponibili n. 100

Occorre fornire: Nome, Cognome, n. di telefono, e-mail in caso di eventuali comunicazioni da parte dell'ente organizzatore.

Ente organizzatore: Azienda Ospedaliero Universitaria Pisana
Dipartimento delle professioni infermieristiche Dott.ssa Monica Scateni

Dipartimento Chirurgia Generale- Direttore
Dott. Piero Buccianti

Centro Riabilitazione Stomizzati (CE.RI.STOM)

Coord. Inf. Susanna Paolicchi
Infermiera stomaterapista Natascia Tonarelli
Infermiera Laura Precisi
Tel. 050 997785 - Fax 050 997786

A.S.TOS. ONLUS - ASSOCIAZIONE STOMIZZATI TOSCANI

c/o ISPO, Istituto Studio Prevenzione Oncologica, Via Cosimo il Vecchio 2 50139 FIRENZE

Tel. 055.32697804

Orari: Mercoledì 13.00 – 16.00

Cell. 338.7664951 Cantini Paolo

info@astos.it

astos@pec.astos.it



AZIENDA OSPEDALIERO
UNIVERSITARIA PISANA



**L' AOUP SI CONFRONTA CON
LA CITTADINANZA**

**“STOMADAY: La
stomia non è uno
STOP! Rimetti in
moto la vita ”**

11 MAGGIO 2018

**Aula CIS1 edificio 30 ingresso
C piano terra - Cisanello**

GIORNATA INTERNAZIONALE DELL'INFERMIERE

Il 12 maggio gli infermieri festeggiano la loro giornata, una giornata che di anno in anno assume sempre più importanza, anche per il peso crescente che l'assistenza infermieristica riveste nei nuovi assetti dei sistemi sanitari.



Quest'anno, in occasione di questa giornata, si è voluto porre l'attenzione su coloro che, per diverse problematiche, si trovano a dover gestire una nuova condizione fisica dovuta al confezionamento di una stomia.

Questo passaggio rappresenta un'alterazione dell'equilibrio psicofisico, in cui si interviene tramite l'inserimento della persona all'interno di un percorso specifico nel quale, la presenza dei diversi professionisti, li guida verso l'accettazione e l'adattamento alla stessa e alla comprensione che la vita, seppur con qualche accorgimento, potrà continuare nel migliore dei modi.

STOMADAY

Il giorno 11 Maggio si è voluto realizzare questo seminario per stare accanto a coloro che si trovano a vivere questa particolare condizione fisica.

I centri di riabilitazione presenti negli ospedali, sono creati con la specifica finalità della riabilitazione della persona che ha subito un intervento di stomia. Un'equipe multidisciplinare formata da un medico chirurgo, infermieri stoma terapisti, un dietista e altri specialisti nel settore, si prendono cura a 360° della persona stomizzata dalla fase preoperatoria al completo reinserimento nella vita sociale e lavorativa, educando ad una corretta igiene stomale, prevenendo e trattando le complicanze. L'infermiere specializzato offre alla persona e alla famiglia un supporto anche nel follow up a distanza.

Condividere pensieri, consigli ed emozioni con qualcuno che ha vissuto la stessa esperienza è altrettanto importante quanto imparare a gestire autonomamente la propria stomia.

Per questi motivi in ogni regione d'Italia si sono costituite le Associazioni di pazienti stomizzati.

L'INCONTRO

Le ultime linee guida pubblicate da American College of Sports Medicine e Douglas Macmillian Cancer Support sottolineano l'importanza di una regolare attività fisica per i pazienti al fine di aiutarli con il trattamento continuo, la qualità della vita e la riduzione delle ricadute.

Attraverso l'intervento di varie figure professionali, la visione di un video informativo e il dibattito tra professionisti e stomizzati, vogliamo far in modo che questi ultimi prendano coscienza di quanto un'attività fisica mirata possa migliorare gli esiti dell'intervento non solo a livello psicologico ma anche fisicamente, con riduzione del rischio di sviluppo dell'ernia peristomale.

